

令和4年度

食育だより 2月号

若桜町立学校給食センター

立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒さの厳しい時季です。新型コロナウイルス感染症、ノロウイルスによる胃腸炎、インフルエンザなど、この時季に流行しやすい病気の予防には、手洗い・うがいが効果的です。また、日頃から栄養バランスのよい食事を取り、生活習慣を整え、体調管理をしていきましょう。



1月の全国学校給食週間の取組で全校児童生徒に給食標語を考えてもらいました。

その中から優秀賞に選ばれた作品を紹介します。給食標語は来年度の献立表にも掲載します。

四校じおいしいきゅうしょく まちきれない	盛田 陽翔
きゅう食さんにげるなら今 食べますよ	村尾 勇真
あつあつの 若桜の給食 おいしいな	松本 智子
感しゃして たべる前にも ありがとう	三島 瑛太
夢みてる 頭の中は 給食だ	徳田 ちまき
若桜メシ 体と町が 活性化	岡田 龍河
腹時計 まだ九時なのに いただきます	森岡 幹太
愛情が つまった給食 おいしいな	君野 佳那
先生に ごはんを盛られ パワー出る	山田 美優
ギョルルル ばれてないかな 四時間目	吉田 悠人
五年後に 給食の味 思い出す	山根 颯太

寒い時期にも…水分補給が大切です！

寒いとあまり水分補給を意識しないかもしれませんが、冬は空気が乾燥しているため、体内の水分が失われやすくなります。また、のどの乾燥が風邪の原因になることもあります。のどがかわいていなくても、こまめな水分補給を心がけることが大切です。

体を冷やさないように
温かい飲み物がおすすめです

