

令和5年度

食育だより 11月号

若桜町立学校給食センター

かんしゃ こころ も た

感謝の心を持って食べよう

若桜町では児童生徒の給食費を町に全額補助していただいています。また、「イチオシ若桜メシ」で使用する町内産食材の費用の一部は、給食費とは別で町から支払っていただいています。給食費だけではとても出せないような貴重な食材を「若桜町の子どもたちのために」と提供していただきとてもありがたいことです。

学校給食は、生産者さんや調理員さん、地域の方々などたくさんの人が関わり、作られています。みなさんがそのことを意識し感謝して残さず食べること、元気に楽しく学校生活を送ることは、給食に関わる方々への感謝の気持ちを表すことになります。



感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」

食事の前後のあいさつには意味があります



いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

朝ごはんレシピ紹介

食育・ほけんコラボ企画で募集した「おすすめ朝食メニューレシピ」へのご応募ありがとうございました。

いただいたレシピと、作ってみた写真などを保健室前の掲示板に掲示しています。

ぜひ見てみて、作ってみてくださいね!

新米の季節にぴったり!

しお おにぎり

【材料】

- ・ごはん
- ・しお
- ・のり

【作り方】

ごはんにしお少々まぜまぜ
好きな大きさ形ににぎにぎ
のりをまいてできあがり

【ひとこと】

お弁当で残ったおかずを入れてもおいしいよ



チーズパン

【材料】

- ・チーズ
- ・しよくパン

【作り方】

しよくパンにチーズをのせて、
チーズがとろけるまでやいたら
かんせいです

【ひとこと】

かんたんに作れておいしいので食べてみてください!



おいしくて
カルシウムも
とれるね