

食育だより 3月号

令和5年度

若桜町立学校給食センター

3月は1年の学びの締めくくりです。1年間の給食を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べられるようになったりと、成長することができた人も多いのではないのでしょうか？給食だけでなく、日ごろの食生活についても振り返り、よりよくしていきましょうね。

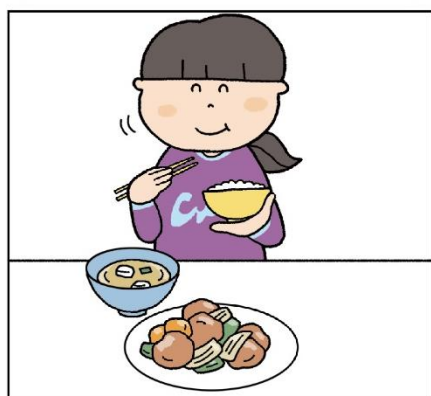


ひ しょく せい かつ ふ かえ
日ごろの食生活を振り返ろう！

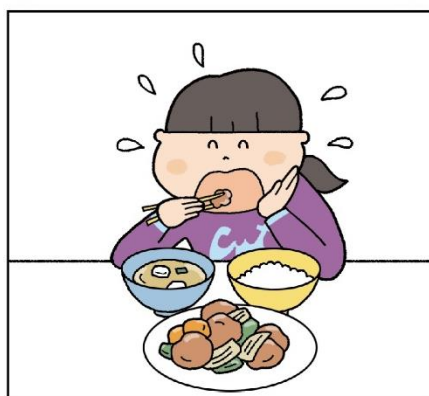


た かた わる た かた
どのように見える？ マナーのよい食べ方・悪い食べ方

た かた
マナーのよい食べ方



わる た かた
マナーの悪い食べ方



マナーのよい食べ方と悪い食べ方を見くらべると、どのような印象を受けるのでしょうか？食器を持たずに食べる犬食いや、ひじをつくなどの食べ方は、周りにいやな思いをさせてしまいます。食事マナーは相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。自分の食事マナーも振り返り、みんなが気持ちよく食べられる食べ方をしましょう。

