

# 保健便り

発行：県立八頭高等学校保健室 <4月号>

新しい年度がスタートしました。4月～6月は、定期健康診断の時期となります。みなさんの健康状態を把握するために行います。自分自身の心身の状況に関心を持って、正確に、的確に定期健康診断を受けることが大切です。鳥取県においても、新型コロナウイルス感染症が急速に拡大している状況です。1人ひとりが意識して行動することが大切です。新年度も、気を引き締めて行動をしましょう。

なお、本年度の定期健康診断の予定は表のとおりです。

## 定期健康診断 日程（予定）

4月12日（月）	身体測定（全学年）
4月13日（火）	内科検診（3年）
4月14日（水）	内科検診（3年）
4月15日（木）	心電図・X線検査（1年）
4月21日（水）	内科検診（2年）
4月22日（木）	歯科検診（1年）
4月27日（火）	内科検診（2年）
5月19日（水）	内科検診（1年）
5月19日（水）～21日（金）	尿検査（全学年）
5月20日（木）	歯科検診（2年）
5月25日（火）	内科検診（1年）
5月27日（木）	歯科検診（2年）
6月9日（水）	歯科検診（3年）
6月16日（水）	心と体の健康相談（希望者）
6月16日（水）	歯科検診（3年）
6月17日（木）	眼科検診（問診抽出）

## 今年度お世話になる先生方

学校医 岸 良光 先生  
学校医 岸本 昌宏 先生  
学校医 宮崎 義則 先生  
学校歯科医 小濱 裕幸 先生  
学校歯科医 谷口 真人 先生  
学校歯科医 八幡 真司 先生  
学校薬剤師 森田 洋午 先生

学校保健について  
色々関わってくだ  
さいます。



## 健康診断の目的は…？



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

定期健康診断の結果、受診が必要な場合は通知します。早めに受診していただき、受診後は結果を学校にお知らせください。



今年度から、保健用の封筒を用いて、保健関係の書類等をお渡しします。学校に提出する際も、保健連絡用封筒に入れて提出をお願いいたします。また、**封筒は卒業するまで使用します。**大切に扱ってください。

# 引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しましょう！！

## ○毎朝の検温・健康観察

⇒必ず登校前に自宅で検温してください。登校後は、検温・健康観察表に忘れず記入をしてください。

## ○マスクの着用

⇒学校生活(もちろん日常でも)では、マスクを着用してください。マスクの予備を持っておくと、万が一の時に使用できます。準備をしておくといいでしょう。

## ○手洗い、アルコール消毒

⇒こまめに石けんでの手洗いをしてください。校舎内にもアルコール消毒液を置いてありますので、必要に応じて使用してください。

## ○3密(密閉・密集・密接)の回避

⇒密閉空間(特に教室、部室)では、休憩時間は窓を開けて換気をしてください。換気を2～3分するだけでも効果はあります。

一人ひとりが確実に実施することが大切です。



## 保健室より

養護教諭の中尾と山口です。皆さんが心も体も元気になれるようサポートしていきます。本年度もよろしくお願いいたします。心や体に関する事で、何か相談したいことや聞きたいことがあれば、保健室までお出でください。

