

保健便り

発行：県立八頭高等学校保健室 < 8月号 >

- 報告**
- ① 定期健康診断結果
環境衛生検査の結果
 - ② 保健関係各年間計画
 - ③ 教育相談活動状況
 - ④ 新型コロナウイルス感染症予防対策について

7月20日(火)に
実施しました。



指導助言 ～学校医、学校歯科医、学校薬剤師の皆さんから～

学校医、学校歯科医、学校薬剤師、
PTA会長、PTA副会長の方々に
参加していただきました。

- ・ 例年通り、内科検診については問題なし。
- ・ う歯のある生徒は、ここ数年は減少傾向にある。
- ・ 複数歯う歯のある生徒がいる一方で、う歯のない生徒も多く両極端な印象。歯並びがでこぼこしている生徒は、汚れが溜まりやすく、むし歯や歯周病のリスクが高まる。定期的なクリーニングなどのケアが必要。
- ・ 顎関節から音が鳴ったり、口が開けづらくなっているなどの症状がある場合は放置せず、歯科医院で治療・相談をする。

●新型コロナウイルスについて

- ・ コロナ対策は十分であるが、家庭内においても予防対策をより徹底してほしい。
- ・ 出入り口等にある消毒液を活用し、触っても感染しないように確実に感染症対策をおこなってほしい。

保健委員会活動の報告及び協議

4月28日(水)、6月11日(金)に実施した生活リズムアンケートの結果について報告をし、八頭高生としてどのように生活習慣を改善していくべきかを発表しました。



感染症対策の項目で、ソーシャルディスタンス、3密の回避はまだできていないため、改善していきたいです。特に、集会後や休憩時間は密になりやすいため、密にならないように意識する必要があります。

●各委員さんからの助言

- ・ 就寝30分前のスマホ利用は、食事・入浴等全て終了した後に使用している可能性がある。スマホ利用でない、就寝前の過ごし方を見直すと良いのでは。また、スマホ以外の過ごし方を話し合うと改善するのではないか。

性に関する指導を実施しました

1年生 性に関する指導講演会

「自分の生き方を自分で判断するための性教育」(リモート形式で実施)



ウィメンズクリニックかみむら
医院長 上村 茂仁 氏

2年生 デートDV予防教育

「それってホントにいい関係？」



鳥取県福祉相談センター
デートDV予防啓発支援員

各クラスに、
講師の先生
に入っていた
だき、指導を
していただき
ました。

3年生 性に関する指導講演会

「性犯罪被害防止と性行動について」
～これからの生活を考えるために～

東部サポートセンター 少年警察補導員
岸本 景子 氏



鳥取県版新型コロナ警報

8/16～ 警報発令中

鳥取県内で新型コロナウイルス感染症が急拡大し、感染力の強いデルタ株の感染例も相次いで確認されています。とても感染力の強いウイルスです。感染予防をレベルアップしましょう。

●感染予防対策は、普段行っている対策を継続して、確実に実施してください。

⇒毎朝の健康チェック・検温、手洗い、マスクの着用、密接・密閉・密集の回避 など

●朝自宅で検温できなかった人は、自動検温器で必ず検温をし、検温表に記録してください。
原則、登校前に検温してください。

●風邪症状など体調不良が生じた場合は、すぐにかかりつけ医等に相談してください。

また、無理をせず休養しましょう。