

鳥取県立八頭高等学校 陸上競技部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 23名 ・ 女子 22名 合計 45名
顧問氏名	第1：内田 八彰 第2：富田 学 第3：池原 貴雅 第4：平木 敬太 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間30分 土(休日)・・・・・・・・・・3時間
活動場所	八頭高第1グラウンド、布勢運動公園陸上競技場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○社会に通じる人間力の育成。
------	--

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	全山陰陸上	記録会	県総体に向けての練習
5月	鳥取県選手権 県高校総体	記録会	県総体に向けての練習
6月	鳥取市選手権 中国大会	記録会	ブロック大会に向けての練習
7月	国スポ選手最終選考会 全国高校総体	記録会	全国高校総体に向けての練習
8月	中国選手権	夏季合宿(夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9月	県新人戦	記録会 湖山池マラソン大会	県新人戦に向けての練習
10月	国民スポーツ大会 中国新人 くらよし女子・日本海駅伝	八頭町マラソン大会 記録会	国スポ、駅伝に向けての練習
11月	県高校駅伝 中国高校駅伝	記録会	県・中国駅伝に向けての練習
12月	全国高校駅伝	記録会 冬季合宿(冬季休業中)	全国高校駅伝に向けての練習
1月	都道府県対抗男女駅伝		都道府県駅伝に向けての練習
2月		ロード大会	基礎練習
3月		ロード大会 春季合宿(春季休業中)	基礎練習

備考	※短距離ブロック、投擲ブロック、長距離ブロックにより活動内容に違いが一部あります。
----	---

鳥取県立八頭高等学校 軟式野球部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 11名 ・ 女子 1名 (マネージャー) 合計 12名
顧問氏名	第1：高田 智弘 第2：前田 悠斗
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	月・火・木・金・・・2時間30分 土(休日)・・・・・・4時間
活動場所	第1グラウンド

活動目標	○野球技術の向上によって、各自が活動にやりがいを持つ。 ○生徒が主体的に思考し、取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合	公式戦に向けての練習
5月	春季中国地区高等学校軟式野球大会	練習試合	公式戦に向けての練習
6月		練習試合	公式戦に向けての練習
7月	全国高等学校軟式野球選手権鳥取大会	練習試合	公式戦に向けての練習
8月	全国高等学校軟式野球選手権東中国大会 全国高等学校軟式野球選手権大会	練習試合	公式戦に向けての練習
9月		練習試合	公式戦に向けての練習
10月	秋季鳥取県高等学校軟式野球大会 国民体育大会	練習試合	公式戦に向けての練習
11月	秋季中国地区高等学校軟式野球大会	練習試合	公式戦に向けての練習
12月			基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月		練習試合、県外交流戦	公式戦に向けての練習

--

鳥取県立八頭高等学校 弓道部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子： 16名 ・ 女子： 13名 合計 29名
顧問氏名	第1：濱崎 翔平 第2：森田 涼平
活動日	月、火（自主練）、水、木、金、土
休養日	日・祝日等
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間 土（休日）・・・・・・・・・・3時間
活動場所	弓道場

活動目標	○学業との両立 ○生徒主体のメリハリがたった活動
------	-----------------------------

月別計画表

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会県予選（米子）		中国大会県予選に向けた練習
5月	県総体（米子）	地方審査	県総体に向けた練習
6月	中国大会（米子）		射技・礼法の向上
7月			射技・礼法の向上
8月	全国総体（米子）	地方審査	射技・礼法の向上
9月			県新人戦に向けた練習
10月	県新人戦（鳥取）		県新人戦に向けた練習
11月	中国新人大会（島根）	地方審査	射技・礼法の向上
12月	全国選抜大会（静岡）		射技・礼法の向上
1月			射技・礼法の向上
2月			射技・礼法の向上
3月			射技・礼法の向上

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・部員が中心となって決めた部活動内のルールに従って練習を行います。 ・この他にも他校との強化試合を予定しています。
----	--

鳥取県立八頭高等学校 サッカー部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 40名 ・ 女子 5名 (マネージャー) 合計 45名
顧問氏名	第1:岩崎将斗 第2:木島義彰 第3:叶井美保 第4:岡島稜 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (公式戦がある場合:月)
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間30分 土 (休日)・・・4時間
活動場所	第3G (サッカー場)

活動目標	<目的> 『サッカーを通じて人生を豊かにする』 <合言葉> 『魂』 <目標> 『県内大会ベスト4以上』
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県リーグ (1部・3部) (休日)	県内練習試合	IH 予選に向けての練習
5月	県リーグ (1部・3部) IH 予選	県内練習試合	IH 予選に向けての練習
6月	県リーグ (1部・3部)	県内練習試合	選手権予選に向けての練習
7月	県リーグ (1部・3部)	県内練習試合	選手権予選に向けての練習
8月		県外遠征 県内練習試合	選手権予選に向けての練習
9月	県リーグ (1部・3部)	県内練習試合	選手権県予選に向けての練習
10月	県リーグ (1部・3部) 選手権県予選	県内練習試合	選手権県予選に向けての練習
11月		県内練習試合	基礎技術練習 体力強化トレーニング
12月	県新人戦	県外遠征 県内練習試合	県新人戦に向けての練習 体力強化トレーニング
1月	県新人戦	県外遠征 県内練習試合	県新人戦に向けての練習 体力強化トレーニング
2月		県内練習試合	基礎技術練習 体力強化トレーニング
3月	中国新人大会	県外遠征	基礎技術練習 体力強化トレーニング

備考	県リーグにはAB・2チーム参加しているため、チームにより活動内容等が異なる場合あり
----	---

鳥取県立八頭高等学校 男子ホッケー部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 24名 ・ 女子 3名 (マネージャー) 合計 27名
顧問氏名	第1：尾崎孝明 第2：菊本勇人 第3：今嶋俊介 (部活動指導員)
活動日	月、水、木、金、土または日
休養日	火、土または日
活動時間	月・水・木・金・・・2時間30分 土または日 (休日)・・・4時間
活動場所	八頭高校ホッケーグラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○日本一にふさわしい人間性と、技術を持ち、応援される部活動
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月		}	総体、中国大会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国選手権大会 (6/13～6/15) 島根県)		中国大会に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 (8/1～8/6 鳥取)	} 県外練習試合 (年間通じて不定期で実施)	全国高校総体に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会 (10月中旬～ 滋賀県)		中国新人大会に向けての練習
11月	中国新人 (選抜) 大会 (11/7～11/9 山口県)	}	全国新人大会に向けての練習
12月	全国新人 (選抜) 大会 (12/19～24 岐阜県)		基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考	年間を通してリーグ戦が入ります。
----	------------------

鳥取県立八頭高等学校 女子ホッケー部 令和7年度年間活動計画

部員数	女子 18名 (内マネージャー1人) 合計 18名
顧問氏名	第1：濱本妃奈 第2：岡本尚也
活動日	火、水、木、金、土または日
休養日	月、土または日
活動時間	火、水、木、金・・・・・・2時間30分 土または日 (休日)・・・・・・4時間
活動場所	八頭高校ホッケーグラウンド

活動目標	○地域に愛される部活動 ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○中国地区を代表する学校として全国一を狙う部活動
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月		山陽高校	県総体、インターハイに向けての練習
5月	県高校総体 (5/24 ヤマタ SP)	横田高校、川棚高校 (GW 中)	県総体、インターハイに向けての練習
6月	中国選手権大会	横田高校、各務野高校	中国大会に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 (8/1～8/6 鳥取県) 国体中国ブロック予選 (8/14～8/17 鳥取県)	県外練習試合 (年間通じて不定期で実施)	国体予選に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会 (10/1～10/5 滋賀県)		中国新人大会に向けての練習
11月	中国新人 (選抜予選) 大会 (11/7～11/9 山口県)		全国新人大会に向けての練習
12月	全国新人 (選抜) 大会 (12/19～24 岐阜県)		基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		ウィンターリーグ	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月		ウィンターリーグ	基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		ウィンターリーグ	基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考

鳥取県立八頭高等学校 男子バスケットボール部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 14名 ・ 女子 3名 合計 17名
顧問氏名	第1：稲葉 圭亮 第2：中村 堅一
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	土または日（試合のない日）、平日の休養日はチーム状況を鑑み設けることがある
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間30分 土または日（休日）・・・・4時間
活動場所	北体育館

活動目標	生徒が主体的に取り組める部活動 バスケットボールを通じて競技力と同時に人間性を育み、自身の力で自らを磨き成長していける人材を作る
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		練習試合（東部地区）	戦術練習・トレーニング
5月	県高校総体（中部開催）	遠征（鳥取県内）	県総体に向けての練習
6月			個人技術・トレーニング
7月	U18県リーグ		個人技術・トレーニング
8月	全国高校総体 U18県リーグ	招待試合（鳥取）	個人技術・戦術・トレーニング
9月	東部地区新人リーグ戦 U18県リーグ 東部地区新人リーグ （～12月）		戦術練習・トレーニング
10月	国民体育大会 U18県リーグ		戦術練習・対策練習
11月	全国高校選抜優勝大会 鳥取県予選 U18県リーグ		戦術練習・対策練習
12月	U18県リーグ 県新人戦東部地区予選	合同練習・練習試合	新人戦に向けての練習
1月	県新人戦 U18県リーグ		個人技術・トレーニング
2月	中国新人大会 U18県リーグ		個人技術・トレーニング
3月		合同練習・練習試合 遠征（近県、未定）	戦術練習・トレーニング

備考

鳥取県立八頭高等学校 女子バスケットボール部 令和7年度年間活動計画

部員数	女子 15名 合計 15名
顧問氏名	第1：西垣 朋紀 第2：山根 伸也 第3：井上 明 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	土または日 (試合のない日)、平日の休養日はチーム状況を鑑み設けることがある
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間30分 土または日 (休日)・・・3時間
活動場所	北体育館

活動目標	生徒が主体的に取り組める部活動 バスケットボールを通じて競技力と同時に人間性を育み、自身の力で自らを磨き成長していける人材を作る。
------	--

月別計画表

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月		鳥取県東部地区内で練習試合	戦術練習・トレーニング
5月	県高校総体 (中部開催)	練習試合	県総体に向けての練習
6月		練習試合	個人技術・トレーニング
7月	U18県リーグ	練習試合	個人技術・トレーニング
8月	全国高校総体 U18県リーグ	招待試合 (鳥取) 遠征 (近県、未定)	個人技術・戦術・トレーニング
9月	東部地区新人リーグ戦 U18県リーグ 東部地区新人リーグ (～12月)	練習試合	戦術練習・トレーニング
10月	国民体育大会 U18県リーグ	練習試合	戦術練習・対策練習
11月	全国高校選抜優勝大会 鳥取県予選 U18県リーグ	練習試合	戦術練習・対策練習
12月	U18県リーグ	練習試合	新人戦に向けての練習
1月	県新人戦	練習試合	個人技術・トレーニング
2月	中国新人大会	練習試合	個人技術・トレーニング
3月		合同練習・練習試合 遠征 (近県、未定)	戦術練習・トレーニング

備考

鳥取県立八頭高等学校 卓球部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 12名 ・ 女子 12名 合計 24名
顧問氏名	第1：笠本智之 第2：中元崇博 第3：福本道夫 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	月・火・水・金・・・2時間 土(休日)・・・・・・3時間
活動場所	八頭高校北体育館

活動目標	○生徒が自ら工夫し、自主的に活動することができる部活動。
------	------------------------------

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会		中国大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	中国大会		中国大会に向けての練習
7月	国民スポーツ大会県予選会		基礎練習と実践練習
8月	全国高校総体	練習試合(夏季休業中)	感覚練習と基礎練習と実践練習
9月			基礎練習と実践練習
10月		練習試合	新人戦に向けての練習
11月	新人戦		中国選抜大会に向けての練習
12月	中国選抜大会	練習試合	中国選抜大会に向けての練習
1月		練習試合	感覚練習と実践練習
2月		強化練習会等への参加	実践練習
3月		練習試合	実践練習

備考	夏休み・冬休み・春休み等に練習試合や強化練習会、一般の公式戦等に参加し、個人の力量を上げ、チームの士気を高めます。
----	---

鳥取県立八頭高等学校 バドミントン部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 24名 ・ 女子 20名 合計 44名
顧問氏名	第1：宮脇 進 第2：浅田 有希
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間15分 土(休日)・・・・・・3時間
活動場所	南体育館

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 中国大会出場 (県ベスト4) ・ 励まし合える仲間づくり ・ 目標に向かって自己研鑽する
------	--

月別計画表

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	高校総体東部地区予選会		技術練習・トレーニング ゲーム練習
5月	高校総体		技術練習・トレーニング ゲーム練習
6月			技術練習・トレーニング
7月			技術練習・トレーニング
8月		練習試合 (県内・県外)	技術練習・トレーニング ゲーム練習
9月		練習試合 (県内)	技術練習・トレーニング ゲーム練習
10月	新人戦東部地区予選会	練習試合 (県内)	技術練習・トレーニング ゲーム練習
11月	新人戦県大会		技術練習・トレーニング ゲーム練習
12月		練習試合 (県内)	技術練習・トレーニング
1月		練習試合 (県内・県外)	技術練習・トレーニング
2月	1・2年生大会		技術練習・トレーニング
3月			技術練習・トレーニング

備考

鳥取県立八頭高等学校 男子バレーボール部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 21名 ・ 女子 6名 合計 27名
顧問氏名	第1：山内 健靖 第2：山田 晃功
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日
活動時間	月・水・木・金・・・2時間30分 土(休日)・・・・・・4時間
活動場所	南体育館

活動目標	○全国大会出場 ○礼儀を重んじる人格形成
------	-------------------------

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会		中国大会県予選会に向けての練習
5月	中国大会 県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月	国民体育大会中国大会県予選会		全国高校総体に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体	県外練習試合(夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	春高バレー東部地区大会		春高県大会に向けての練習
11月	春高バレー県予選会		春高県大会に向けての練習
12月	新人戦東部地区大会	冬季合宿(冬季休業中)	新人戦県大会に向けての練習
1月	新人戦県予選会		新人戦県大会に向けての練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習
3月		春季合宿(春季休業中)	中国大会県予選に向けての練習

備考

鳥取県立八頭高等学校 女子バレーボール部 令和7年度年間活動計画

部員数	女子 12名 合計 12名
顧問氏名	第1：安田 潔 第2：小藏 巧大 第3：石田 則男 (部活動指導員)
活動日	火、水、木、金、土
休養日	月、日
活動時間	火・水・木・金・・・2時間 土(休日)・・・3時間
活動場所	南体育館

活動目標	○バレーボールを通して、社会で活躍するための人間力を培う。 ○誰からも応援されるチーム・選手になるための努力を重ねる。
------	--

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	東部地区大会 中国大会県予選会	練習試合 合同練習	中国大会県予選、県総体 に向けての練習
5月	中国大会 県高校総体	練習試合 合同練習	中国大会・県総体に向け ての練習
6月			春高バレー県予選に向け ての練習
7月		練習試合 合同練習	春高バレー県予選に向け ての練習
8月		練習試合 合同練習	春高バレー県予選に向け ての練習
9月		練習試合 合同練習	春高バレー県予選に向け ての練習
10月	東部地区大会	練習試合 合同練習	春高バレー県予選に向け ての練習
11月	春高バレー県予選		春高バレー県予選に向け ての練習
12月	東部地区大会	練習試合 合同練習	中国新人大会県予選に向け ての練習
1月	春高バレー全国大会 中国新人大会県予選	練習試合 合同練習	中国新人大会県予選に向け ての練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けて の練習
3月		練習試合 合同練習	中国大会県予選に向け ての練習

備考

鳥取県立八頭高等学校 柔道部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 7名 ・ 女子 4名 合計 11名
顧問氏名	第1：竹本 弘 第2：渡辺 諒
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日、祝日等
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間 土(休日)・・・・・・・・・・3時間
活動場所	柔剣道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動を目指す。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月別計画表

月	公式戦等	練習試合、合宿等	練習内容
4月	中国大会県予選 ジュニア体重別県予選		中国大会県予選に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国大会		中国大会に向けての練習
7月	国民スポーツ大会県予選 ジュニア体重別中国予選	県外合宿等	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体	県外合宿等	全国高校総体に向けての練習
9月			国民体育大会に向けての練習
10月	国民スポーツ大会 県新人戦		新人戦に向けての練習
11月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習
12月	全国高校選手権大会県予選	県外合宿等	基礎トレーニング等
1月			基礎技術練習
2月			全国高校選手権大会に 向けての練習
3月	全国高校選手権大会	県外合宿等	全国高校選手権大会に 向けての練習

備考	県大会はもちろん、全国大会で活躍できる選手の育成を目標としています。日々の辛い稽古やトレーニングを乗り越えることにより、身体的成長と精神的成長を目指しています。
----	--

鳥取県立八頭高等学校 剣道部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 6名 ・ 女子 4名 合計 10名
顧問氏名	第1：徳村 健策 第2：小川 丹
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	土または日 ※土日が大会や遠征の場合は、月曜日を休養日とする。
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間20分 土または日（休日）・・・3時間
活動場所	柔剣道場

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全国大会、中国大会出場 ・剣道を通じての人間育成
------	--

月別計画表

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会県予選		中国大会県予選に向けての練習
5月	県高校総体	遠征	県総体に向けての練習
6月	中国大会		中国大会に向けての練習
7月		遠征	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック大会		全国高校総体に向けての練習
9月		遠征	国民体育大会に向けての練習
10月		遠征	県新人大会に向けての練習
11月	県新人大会	遠征	県新人大会に向けての練習
12月	全国選抜大会県予選	遠征	全国選抜大会県予選に向けての練習
1月		遠征	基礎練習
2月		遠征	基礎練習
3月	中国新人大会 全国選抜大会	遠征	中国新人大会、全国大会に向けての練習

備考

鳥取県をリードし、全国で勝負するチームを目指しています。
学校生活や日々の稽古を通して豊かな人間性を養い、人間力で勝負します！

鳥取県立八頭高等学校 男子テニス部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 6名 合計 6名
顧問氏名	第1：上杉 恵一 第2：西尾 哲夫
活動日	火、水、木、金、土
休養日	日、月
活動時間	火・水・木・金・・・2時間程度 土(休日)・・・3時間程度
活動場所	校内テニスコート 郡家ふれあいドーム 鳥取市内テニスコート

活動目標	○生徒が主体的に取り組む ○お互いを尊重しあう良好な人間関係を築く ○向上心を持って練習に取り組む
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	テニス選手権地区予選 テニス選手権県大会		選手権予選に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国高校テニス選手権 国体予選		中国大会、国体予選に向けての練習
7月			総体に向けて、新チーム強化のための練習
8月	全国高校総体		総体に向けて、新人戦に向けての練習
9月	新人戦個人の部地区予選		国民体育大会に向けての練習
10月	新人戦個人の部県大会		新人戦に向けての練習
11月	新人戦団体の部県大会 中国高校新人テニス大会		ブロック新人大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			コートで実戦練習の本格化

備考	冬季はトレーニング、インドアでの練習中心。ヤマタスポーツパーク(布勢)での練習もある。
----	---

鳥取県立八頭高等学校 女子テニス部 令和7年度年間活動計画

部員数	女子 9名 合計 9名
顧問氏名	第1：西尾 哲夫 第2：上杉 恵一
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間 土(休日)・・・・・・・・・・3時間
活動場所	八頭高校テニスコート

活動目標	○生徒が主体的に取り組む ○お互いを尊重しあう良好な人間関係を築く ○向上心を持って練習に取り組む
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	テニス選手権地区予選 テニス選手権県大会		選手権予選に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国高校テニス選手権		中国大会、国体予選に向けての練習
7月			総体に向けて、新チーム強化のための練習
8月	全国高校総体	校内戦	総体に向けて、新人戦に向けての練習
9月	新人戦個人の部地区予選		新人戦に向けての練習
10月	新人戦個人の部県大会		新人戦に向けての練習
11月	新人戦団体の部県大会 中国高校新人テニス大会		新人戦に向けての練習
12月			基礎トレーニング インドアでの練習
1月			基礎トレーニング インドアでの練習
2月			基礎トレーニング インドアでの練習
3月			実戦形式の練習

備考	学校外のテニスコートで練習することもある。 冬季はトレーニング、インドアでの練習が中心。
----	---

鳥取県立八頭高等学校 男子ソフトテニス部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 18名 ・ 女子 3名 (マネージャー) 合計 21名
顧問氏名	第1：柿本 琢也 第2：徳永 健
活動日	月、水、木、金、土または日
休養日	火、土または日
活動時間	月・水・木・金・・・2時間30分 土または日(休日)・・・4時間
活動場所	八頭高校テニスコート

活動目標	○ソフトテニスを通じて人として成長し、社会に必要とされる存在になる。 ○ソフトテニス部が学校を盛り上げる存在となる。
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県高校シングルス 県高校春季大会 総体地区予選	練習試合	総体地区予選に向けての練習
5月	県高校総体	強化合宿(GW期間中) 練習試合	県総体に向けての練習
6月	国体最終予選	練習試合	ブロック大会に向けての練習
7月	中国高校選手権大会 全国高校総体	東部地区中高合同練習会 練習試合	中国高校、全国高校総体に向けての練習
8月	東部地区選手権(1、2年) 東部地区学校対抗戦(Ⅱ)	県強化練習会 練習試合	新人戦地区予選に向けての練習
9月	新人戦地区予選	練習試合	新人戦地区予選に向けての練習
10月	県高校新人戦	練習試合	県高校新人戦に向けての練習
11月	県高校選抜インドア	東部地区中高合同練習会 練習試合	インドア大会に向けての練習
12月	東部地区高校インドア	県強化練習会 強化合宿(冬休み) 練習試合	中国高校選抜に向けてのインドア練習 トレーニング
1月	中国高校選抜、新人大大会	県強化練習会 練習試合	中国高校選抜に向けてのインドア練習
2月	県高校インドア選手権	東部地区中高合同練習会	インドア大会に向けての練習
3月	全国選抜大会	研修大会への参加(春休み)	全国選抜大会に向けての練習

備考

鳥取県立八頭高等学校 女子ソフトテニス部 令和7年度年間活動計画

部員数	女子 19名 合計 19名
顧問氏名	第1：徳永 健 第2：柿本 琢也
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	土または日
活動時間	月・火・水・木・金・・・2時間30分 土または日（休日）・・・4時間
活動場所	八頭高校テニスコート

活動目標	○ソフトテニスを通じて人として成長し、社会に必要とされる存在になる。 ○ソフトテニス部が学校を盛り上げる存在となる。
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県高校春季大会 総体地区予選	練習試合	総体地区予選に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	山陰高校選手権大会	練習試合	ブロック大会に向けての練習
7月	中国高校選手権大会	東部地区中高合同練習会 練習試合	中国高校に向けての練習
8月	東部地区選手権（1、2年） 東部地区学校対抗戦（Ⅱ）	練習試合	新人戦地区予選に向けての練習
9月	新人戦地区予選	練習試合	新人戦地区予選に向けての練習
10月	県高校新人戦	練習試合	県高校新人戦に向けての練習
11月	県高校選抜インドア	東部地区中高合同練習会 練習試合	インドア大会に向けての練習
12月	東部地区高校インドア	県強化練習会 練習試合	中国高校選抜に向けてのインドア練習
1月	中国高校選抜、新人大会	県強化練習会 練習試合	中国高校選抜に向けてのインドア練習
2月	県高校インドア選手権	東部地区中高合同練習会	インドア大会に向けての練習
3月		研修大会への参加（春休み）	全国選抜大会に向けての練習

備考

鳥取県立八頭高等学校 硬式野球部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 28名 ・ 女子 6名 (マネージャー) 合計 34名
顧問氏名	第1：藤原文夫 第2：多久和奨人 第3：西村昭二
活動日	火、水、木、金、土または日
休養日	月、日または土
活動時間	火・水・木・金・・・・・・・・2時間30分 土または日 (休日)・・・・・・・・4時間
活動場所	八頭高校野球場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月別計画表

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季大会	練習試合	大会に向けての練習
5月		練習試合、遠征	大会に向けての練習
6月	春季中国大会・山陰大会	練習試合、遠征	大会に向けての練習
7月	選手権大会鳥取県予選	練習試合	大会に向けての練習
8月	選手権大会、地区リーグ戦	練習試合	大会に向けての練習
9月	秋季大会	練習試合	大会に向けての練習
10月	中国大会	練習試合	大会に向けての練習
11月		練習試合	大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習 大会に向けての練習
2月			大会に向けての練習
3月	地区リーグ戦	練習試合	大会に向けての練習

備考

鳥取県立八頭高等学校 水泳部 令和7年度年間活動計画

部員数	男子 9名 ・ 女子 15名 合計 24名
顧問氏名	第1：堀 浩大 第2：川畑枝美 第3：古泉真悟
活動日	夏季：月、火、木、金、土 冬季：火、水、金、土、日
休養日	夏季：水、日 冬季：月、木
活動時間	平日・・・・・・・・・・1～2時間 土または日（休日）・・・2～3時間
活動場所	夏季：プール 冬季：南体2F、化学講義室、校外の室内プール

活動目標	○経験の多少を問わず、水泳に打ち込み、水泳を楽しむ。 ○日々の練習に主体的に取り組み、何事にも前向きに努力できる集団となる。 ○関わる全ての人に感謝の気持ちを表現し、様々な人から応援される集団となる。
------	--

月別計画表

月	公式戦等	その他（合宿等）	練習内容
4月		部結成 プール掃除	県総体に向けての練習
5月		GW 強化練習	県総体に向けての練習
6月	中国五県予選会(1日河原) 県高校総体(21-22日東山)		県総体に向けての練習
7月	国体予選会(6日東山) 中国高校総体(17-20日島根県) 県選手権(26-27日東山)		中国高校総体に向けての練習
8月		夏季合宿 (夏季休業中)	県新人戦に向けての練習
9月	県新人戦(28日産体)		県新人戦に向けての練習
10月	中国新人大会 (24-27日山口県きらら博)		中国新人大会に向けての練習
11月	両県対抗予選会(16日東山)		両県対抗予選会に向けての練習
12月	室内選手権(14日東山)	冬季強化練習 (冬季休業中)	室内選手権に向けての練習
1月	春季 JOC 予選会(25日東山)		春季 JOC 予選会に向けての練習
2月			基礎体力トレーニング 体幹トレーニング
3月		年度末強化練習 (春季休業中)	基礎体力トレーニング 体幹トレーニング

備考	オフシーズン（9月中旬～5月上旬）は陸上でのトレーニングに加えて、週に2回程度、校外の室内プール（主として産業体育館。その他、智頭温水プール・若桜温水プール、サンフィッシュ）にて練習を行う。
----	---