

鳥取県立米子高等学校 [ 野球 ] 部年間活動計画表

部員数	男子 10名 女子 5名 [1年 12名 2年 3名 3年 0名]
顧問氏名	第1： 井畑 佑太 第2： 田中 栄治 第3： 高本 多佳代 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日 (日曜日に試合がある場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金 15:30～18:30、火・木 16:20～18:30
	休日： 9:00～13:00 または 13:00～17:00
活動場所	本校 野球グラウンド
部費等	毎月3,000円 遠征時には1泊につき約1万円 年間約12万円 (その他個人の用品費)

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○野球を通じて人格の確立を目指す。</li> <li>○社会人として必要な資質を身につける。(礼儀・挨拶等)</li> <li>○ボランティア活動を行い、地域に貢献する。</li> <li>○チーム力を向上させ、甲子園出場を目指す。</li> </ul>
------	--

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月	春季地区大会(鳥取、倉吉)		試合形式練習 打撃中心総合練習
5月			打撃中心総合練習 守備中心総合練習
6月	(山陰大会)		ノック週間 総合練習
7月	夏の甲子園予選(米子)		総合練習
	2023年夏季鳥取県高校野球大会		
8月	(夏の甲子園大会) 秋季地区大会(米子)		基本練習
9月	秋季野球大会(鳥取・倉吉)		総合練習
10月			総合練習 基本練習
11月			基本練習 体力作り
12月			体力作り
1月			体力作り
2月			体力作り
3月	関西地区高校と定期戦	大阪遠征	試合形式練習 総合練習

お知らせ(3年生の活動期限について)  
夏の甲子園予選が終わり、甲子園出場の場合は甲子園敗退まで活動する。生徒によっては国体等に選抜される場合があるが、その大会が終了するまで活動する。

## 鳥取県立米子高等学校 [ テニス ] 部年間活動計画表

部員数	男子 5名	女子 7名	[1年	6名	2年	6名	3年	0名]
顧問氏名	第1： 野坂 実		第2： 澤田 浩明		第3： 部活指導員・外部指導者			
活動日	月・火・水・木・金・土							
休養日	日曜日							
活動時間	平日： 月・水・金は15:30～18:30, 火・木は16:00～18:30							
	休日： 9:00～12:00							
活動場所	本校テニスコート, どんドラパーク米子東山庭球場(月4～5回), 南部体育館(冬期 月4～5回)							
部費等	必要時に集金 校外施設使用料3000円/年, テニスジャージ代18000円, 遠征費(未定)							

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自主性を養い、個々の人間性を高める。</li> <li>○テニス技術を向上させる。</li> <li>○ゲームに勝つためのメンタル面の強化を図る。</li> <li>○チームとしてまとまり、全員が上位大会進出を目指す。</li> </ul>
------	--

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月	春季地区予選(米子) 春季県大会(米子・倉吉)		基本
5月	県総体(鳥取)		実践
6月	国体予選(鳥取)		基本
7月			基本
8月		強化合宿	基本
9月	新人戦地区予選(米子)		実践
10月	新人戦県大会個人の部(米子)		実践
11月	新人戦県大会団体の部(鳥取)		基本
12月			基本
1月	米子室内選手権(米子)		基本
2月			基本
3月			基本

**お知らせ**  
 テニスラケット、テニスシューズ、テニスウェア、テニスバッグ等(計4～7万円)は自己負担ですのでご了承ください。

鳥取県立米子高等学校 [ 卓球 ] 部年間活動計画表

部員数	男子 11名 女子 2名 [1年 8名 2年 5名 3年 0名]
顧問氏名	第1： 黒田 亮 第2： 岩崎 文子 第3： 三上 博子 部活指導員・外部指導者 井澤 優平
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日(日曜日に試合が入る場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金は15:30~17:30, 火・木は16:00~18:00
	休日： 9:00~12:00
活動場所	武道場
部費等	後期(10月)より月500円。ただし、ユニフォーム、シューズ、ラケットなど個人で所有するものは各自で購入する。

活動目標	<p>○部活動を通して、社会に出るために必要な資質を身につける。(社会性、協調性、礼法など)</p> <p>○個々の基礎体力と技術の向上を目指す。</p> <p>○各種大会で、団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス)に出場する。</p>
------	---

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月	春季地区予選(米子市) 県春季選手権(中国予選)(倉吉市)	練習試合・合同練習(適宜)	総合練習
5月	県高校総体		総合練習
6月	中国高校選手権		総合練習
7月	全国高校総体		総合練習
8月			総合練習
9月			総合練習
10月	新人戦西部地区予選(米子市)		総合練習
11月	県新人戦		総合練習
12月	県卓球選手権大会		総合練習
1月			総合練習
2月	県強化練習会団体リーグ戦		総合練習
3月			総合練習

お知らせ：3年次生は県高校総体までを活動期間とする。

鳥取県立米子高等学校 [ バスケットボール ] 部年間活動計画表

部員数	男子 11名 女子 10名 [1年 7名 2年 8名 3年 6名]
顧問氏名	第1: 田中 竜 第2: 近藤 宏之 第3: 入江 晃弘 第4:
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日
活動時間	平日: 月・金は15:30~18:30、火・木は16:30~18:30
	休日: 9:00~12:00
活動場所	第2体育館
部費等	500円/月、1年生のみユニフォーム積立金5000円を集美

活動目標	<input type="checkbox"/> バスケットボールを通して人間性を高める <input type="checkbox"/> バスケットボールに親しむことで、生涯にわたって健康的で豊かなスポーツライフを確立する <input type="checkbox"/> 県大会2勝を目標に練習する
------	---

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月			ゲーム形式練習
5月	高校総体		ゲーム形式練習
6月	U18リーグ戦(～10月)		基礎練習 体カトレーニング
7月			基礎練習 体カトレーニング
8月			基礎練習 体カトレーニング
9月			基礎練習 ゲーム形式練習
10月			基礎練習 ゲーム形式練習
11月	ウィンターカップ県予選	Wリーグ鳥取大会観戦(米子産業体育館)	基礎練習 ゲーム形式練習
12月	西部地区新人リーグ		基礎練習 ゲーム形式練習
1月	鳥取県高校新人大会		基礎練習 ゲーム形式練習
2月			基礎練習 ゲーム形式練習
3月		津山遠征	基礎練習 ゲーム形式練習

お知らせ
------

鳥取県立米子高等学校 [バレーボール] 部年間活動計画表

部員数	男子 0名 女子 6名 [1年 0名 2年 3名 3年 3名]
顧問氏名	第1: 船原 賢次 第2: 松岡 美里 第3: 部活指導員・外部指導者
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日(日曜日に試合が入る場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日: 16:00~18:30
	休日: 9:00~12:30
活動場所	第1体育館
部費等	必要に応じて

活動目標	○バレーボールを通して基礎体力と感謝の心を身につける ○県ベスト8
------	--------------------------------------

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月	中国予選西部地区予選 中国予選県大会		チーム練習 練習試合
5月	県総体		チーム練習 練習試合
6月			基礎練習
7月			基礎練習
8月			基礎練習 練習試合
9月			基礎練習 練習試合
10月	選手権西部地区大会		チーム練習 練習試合
11月	選手権県大会		チーム練習 練習試合
12月	新人戦西部地区大会		チーム練習 練習試合
1月	新人戦県大会		チーム練習 練習試合
2月			チーム練習 練習試合
3月			チーム練習 練習試合

お知らせ
------

## 鳥取県立米子高等学校 [ 剣道 ] 部年間活動計画表

部員数	男子 2名 女子 3名 [1年 3名 2年 1名 3年 1名]
顧問氏名	第1： 櫻井 孝也 第2： 八木 俊明 第3： 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日 (日曜日に試合が入る場合は土曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金は15:30~18:00、火・木は16:20~18:00 (部員数により時間を短縮することもある)
	休日： 9:00~13:00 又は13:00~17:00
活動場所	本校 武道場
部費等	定期的な部費の徴収はなし。その都度、必要な時に必要金額を個人徴収。個人で使用する物は各個人で支払い。

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○剣の理法の修練による人間形成</li> <li>○相手の人格を尊重し、心豊かな人間の育成</li> <li>○各個人の目標を設定し、その目標達成に努める</li> </ul>
------	---

月	大会・コンクール等	その他 (合宿等)	練習内容
4月	中国高等学校剣道選手権大会鳥取県予選 (米子)		基本練習 試合練習
5月	鳥取県高等学校総合体育大会 (米子)		基本練習 試合練習
6月	中国高等学校剣道選手権大会 (岡山)		基本練習 試合練習
7月	段級審査会		基本練習 試合練習
8月	全国高等学校総合体育大会 (北海道)		基本練習 試合練習
9月			基本練習 試合練習
10月		鳥取県高体連秋季錬成会 (米子)	基本練習 試合練習
11月	鳥取県高等学校新人剣道大会 (米子)		基本練習 試合練習
12月	全国高等学校剣道選抜大会鳥取県予選 (米子)		基本練習 試合練習
1月			基本練習 試合練習
2月	段級審査会		基本練習 試合練習
3月	中国高等学校新人剣道大会 (広島) 全国高等学校剣道選抜大会 (愛知)		基本練習 試合練習

<p>お知らせ</p> <p>練習試合等がある場合は、その都度お知らせします。</p>
---

鳥取県立米子高等学校 [ 弓道 ] 部年間活動計画表

部員数	男子 9名 女子 16名 [1年 4名 2年 7名 3年 14名]
顧問氏名	第1： 中井 珠里 第2： 古屋 里枝子 第3： 山本 楓奈 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日（試合が入る場合は、月曜日を休養日とする）
活動時間	平日： 月・水・金は15：40～18：40、火・木は16：20～18：40 休日： 8：45～12：45 ※準備終了から4時間
活動場所	本校弓道場
部費等	毎月200～300円 矢・弾・胴着・袴等6～7万円 遠征時や昇級・昇段審査（希望者）は別途徴収

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弓道を通じて、人格の形成を目指す。</li> <li>・社会人として必要な資質を身につける。</li> <li>・自分自身と向き合う。</li> <li>・上位の大会出場を目指す。</li> </ul>
------	---

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4月	中国選手権大会県予選大会（鳥取市）		射 技 ・ 体 配
5月	県高校総体（県立武道館）	昇級・昇段審査	
6月		国体選考会（県立武道館） 中国選手権大会（出雲市）	
7月			
8月		インターハイ（札幌市） 国体中国ブロック大会（山口市）	
9月			
10月	スポレク（県立武道館） 中国新人大会県予選大会（県立武道館）	国体（出水市）	
11月		中国新人大会（総社市） 昇級・昇段審査	
12月		全国選抜大会（東京都）	
1月	国体強化大会（県立武道館）		
2月	1年生大会（鳥取市） 建国記念弓道大会（県立武道館）	昇級・昇段審査	
3月	西日本大会（県立武道館）		

お知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・諸事情により、活動時間が変更したり、大会が延期・中止になることがあります。</li> <li>・上記の活動時間の他に、自主練習の時間を設定する場合があります。</li> <li>・練習試合を組んだ時は、県立武道館等で行うこともあります。</li> </ul>
------	---

鳥取県立米子高等学校 [ 陸上競技 ] 部年間活動計画表

部員数	男子 4名 女子 4名 [1年 4名 2年 4名 3年 0名]
顧問氏名	第1：伊田 玲 第2：安達 暢 第3：部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・金・土
休養日	木・日（日曜日に試合がある場合は月曜日を休養日とする）
活動時間	平日：月・水・金は15：30～17：30、火は16：20～18：00
	休日：9：00～12：00
活動場所	本校 又は 東山陸上競技場
部費等	なし

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体と心の鍛錬</li> <li>・自己記録の更新をめざすことにより挑戦する姿勢の育成</li> </ul>
------	--

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4月			基礎練習 専門練習
5月	高校総体		基礎練習 専門練習
6月			基礎練習 専門練習
7月			基礎練習 専門練習
8月			基礎練習 専門練習
9月	新人戦		基礎練習 専門練習
10月			基礎練習 専門練習
11月	高校駅伝		基礎練習 専門練習
12月			基礎練習 専門練習
1月			基礎練習 専門練習
2月			基礎練習 専門練習
3月			基礎練習 専門練習

お知らせ	高校駅伝等その他大会で生徒を役員として委嘱・引率することがある。
------	----------------------------------

鳥取県立米子高等学校 [ バドミントン ] 部年間活動計画表

部員数	男子 21名 女子 9名 [1年 6名 2年 15名 3年 9名]
顧問氏名	第1： 清山 寿文 第2： 狩野 尚志 第3： 吉田 雅子 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日曜日（ただし、日曜日に試合があった場合は月曜日を休養日とする。）
活動時間	平日： 月・水・金は、15：30～18：30、火・木は、16：10～18：30（冬季の練習：短縮時間）
	休日： 9：00～12：30
活動場所	本校 第一体育館
部費等	月1,000円（練習・試合用シャトル代）

活動目標	<p>○基礎体力を身につけ、バドミントンの技術を向上させる。</p> <p>○個人戦では、全員が地区予選突破（ベスト16）を目指す。団体戦では、県大会で2回戦以上に進出する。</p> <p>○部活動を通して、社会人として必要な資質を身につける。</p>
------	--

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4月	総体地区予選	練習試合（適宜）	総合練習
5月	県総体	練習試合（適宜）	総合練習
6月		練習試合（適宜）	総合練習
7月		練習試合（適宜）	総合練習
8月		練習試合（適宜）	総合練習
9月	西部地区高校1・2年生大会(米子市)	練習試合（適宜）	総合練習
10月	新人戦地区予選(米子市)	練習試合（適宜）	総合練習
11月	県新人戦(鳥取市)	練習試合（適宜）	総合練習
12月		練習試合（適宜）	総合練習
1月		練習試合（適宜）	総合練習
2月		練習試合（適宜）	総合練習
3月	西部地区強化ダブルス大会(米子市)	練習試合（適宜）	総合練習

<ul style="list-style-type: none"> <li>・上記の高体連主催試合の他に、県バドミントン協会主催の試合にも参加する。</li> <li>・3年生は、総体終了まで活動する。</li> <li>・練習コート数に限りがあるため、大会出場選手を優先してシャトルを使った練習を行う場合がある。</li> </ul>
---

鳥取県立米子高等学校 [ 水泳 ] 部年間活動計画表

部員数	男子 5名 女子 2名 [1年 5名 2年 1名 3年 1名]
顧問氏名	第1： 垣田 英紀 第2： / 第3： / 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金
休養日	土・日(日曜日に試合が入る場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金は15:30~17:00、火・木は16:00~17:00
	休日： 土は9:00~12:00
活動場所	本校プール、東山水泳場
部費等	無し。ユニフォームは希望者のみジャージ(上下)、Tシャツを購入。

活動目標	競泳・飛込・水球・トライアスロンに取り組む生徒が入部対象。礼儀作法や、協力して取り組む態度を大切に、安全に配慮した行動を常に考え、高い目標設定に向けて力を合わせて取り組ませる。郊外のクラブに所属している場合は、そちらの活動を中心とする。
------	--

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月			サーキットトレーニング
5月			サーキットトレーニング
6月	県高校総体(米子市)		水中練習
7月	中国高等学校選手権(岡山県児島市)		水中練習
8月			水中練習
9月	県高校新人大会(鳥取市)		水中練習
10月	中国高等学校選手権新人水泳大会(岡山)		サーキットトレーニング
11月			サーキットトレーニング
12月			サーキットトレーニング
1月			サーキットトレーニング
2月			サーキットトレーニング
3月			サーキットトレーニング

お知らせ

鳥取県立米子高等学校 [ ダンス ] 部年間活動計画表

部員数	男子 0名 女子 9名 [1年 3名 2年 2名 3年 4名]
顧問氏名	第1： 小林 真紀子 第2： 小谷 弘美 第3： 山口 奈美子 部活指導員・外部指導者 森本 広樹
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日（日曜日に試合がある場合は月曜日を休養日とする）
活動時間	平日： 月・水・金は15：30～18：30、火・木は16：10～18：30
	休日： 9：00～11：30
活動場所	本校 第2体育館
部費等	年間18,000円（遠征費を含む、ただし3年生は16,000円） その他、衣装代等で年間3～5万円程度

活動目標	<input type="checkbox"/> ダンスを通じて地域を元気にする <input type="checkbox"/> ダンスの技術を向上させ、全国大会に出場する <input type="checkbox"/> ダンスを通して、将来必要とされる生きていく力を身につける
------	---

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4月			（年間を通して） 体力作り・基礎練習 柔軟・筋トレ 振付 ダンス練習
5月			
6月			
7月	高校野球県大会応援 日本高校ダンス部選手権（予選・全国）		
8月	がいな祭		
9月	文化祭		
10月			
11月			
12月	ハイホット・ダンスフェスティバル		
1月			
2月	ダンスフェス1		
3月			

お知らせ	<p>上記以外にも依頼を受け、福祉施設等の訪問やイベント出演を行う                      3年生は文化祭後に部活を引退するが、ハイホットには出演する（事前練習あり）</p>
------	--

鳥取県立米子高等学校 [ ソフトボール ] 部年間活動計画表

部員数	男子 0名 女子 3名 [1年 0名 2年 0名 3年 3名]
顧問氏名	第1： 見世 ちづる 第2： 早川 志津 第3： 部活指導員・外部指導者 藤岡 喜八郎
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日曜日（ただし、日曜日に試合があった場合は月曜日を休養日とする。）
活動時間	平日： 月・水・金は、15：30～17：30、火・木は、16：00～18：00
	休日： 9：00～12：00
活動場所	本校 ソフトボールグラウンド
部費等	予定なし

活動目標	<p>○基礎体力を身につけ個々の技術を伸ばすとともに、部員同士の結束を強めてチームプレーの向上につなげる。</p> <p>○県大会で1勝以上を果たす。</p> <p>○部活動を通して、社会人として必要な資質を身につける。</p>
------	--

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4月	総体地区予選	練習試合（適宜）	総合練習
5月	県総体	練習試合（適宜）	総合練習
6月		練習試合（適宜）	総合練習
7月		練習試合（適宜）	総合練習
8月		練習試合（適宜）	総合練習
9月	新人戦シード大会	練習試合（適宜）	総合練習
10月	新人戦県予選	練習試合（適宜）	総合練習
11月		練習試合（適宜）	総合練習
12月		練習試合（適宜）	総合練習
1月		練習試合（適宜）	総合練習
2月		練習試合（適宜）	総合練習
3月		練習試合（適宜）	総合練習

お知らせ	他校との合同チームを結成する場合は、合同練習を行うこともある。
------	---------------------------------

## 鳥取県立米子高等学校 [ サッカー ] 部年間活動計画表

部員数	男子 1名 女子 12名 [1年 4名 2年 5名 3年 4名]
顧問氏名	第1：高井 遥矢 第2：柿原 直紀 第3： <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">部活指導員</span> 外部指導者 岡本 政彦
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日 (日曜日に試合が入る場合は土曜日または月曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金は15:30～17:30、火・木は16:00～18:00
	休日： 9:00～11:00 (試合が入る場合は時間帯が異なる)
活動場所	本校 グラウンド
部費等	1年次生：入部時30,000円程度(チーム用品等) その他遠征時には別途徴収

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○サッカーを通じて人格の確立を目指す。</li> <li>○社会人として必要な資質を身につける。(礼儀・挨拶等)</li> <li>○大会目標 全日本高校女子サッカー選手権中国地域予選会出場</li> </ul>
------	---

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
5月	鳥取県女子サッカーリーグ 鳥取県高校総体		基礎練習 チーム練習
6月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
7月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
8月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
9月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
10月	全日本高校女子サッカー選手権鳥取県予選		基礎練習 チーム練習
11月	全日本高校女子サッカー選手権中国地域予選 鳥取県高校サッカー新人戦		基礎練習 チーム練習
12月		U-16/U-17選抜選考会	基礎練習 体力作り
1月		U-16/U-17選抜選考会	基礎練習 体力作り
2月		U-16/U-17選抜選考会	基礎練習 体力作り
3月		U-16/U-17選抜選考会	基礎練習 体力作り

お知らせ(3年次生の活動期限について)  
 10月に行われる全日本高校女子サッカー選手権鳥取県予選で予選敗退まで行う。中国大会へ出場した場合は11月に行われる中国大会において敗退するまで活動を行う。