

鳥取県立米子高等学校 [野 球] 部年間活動計画表

部員数	男子 18 名 女子 11 名 [1 年 10 名 2 年 7 名 3 年 12 名]
顧問氏名	第 1 : 井畑佑太 第 2 : 石原一紀 第 3 : 田中栄治 第 4 : 高本多佳代 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日 (日曜日に試合がある場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日: 月・金 15:30～18:30 火・木 16:15～18:30
	休日: 8:45～13:00 または 13:00～17:00
活動場所	本校 野球グラウンド
部費等	毎月3,000円

活動目標	目的: 人間形成 目標: 甲子園
------	---------------------

月	大会・コンクール等	その他 (合宿等)	練習内容
4 月	春季高校野球鳥取県大会		総合練習
5 月			総合練習
6 月			総合練習
7 月	全国高等学校野球選手権鳥取大会		総合練習
8 月	西部地区交流戦		総合練習
9 月	秋季高等学校野球鳥取県大会		総合練習
10 月			総合練習
11 月			総合練習
12 月			体力強化練習
1 月			体力強化練習
2 月			体力強化練習
3 月			総合練習

鳥取県立米子高等学校 [テニス] 部年間活動計画表

部員数	男子 5 名 女子 8 名 [1年 3 名 2年 4 名 3年 6 名]
顧問氏名	第1： 野坂 実 第2： 小豆澤 拓未 第3： 澤田 浩明 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	平日： 月・水・金は15：30～18：30，火・木は16：00～18：30 休日： 9：00～12：00
活動場所	本校テニスコート，どらドラパーク米子東山庭球場（月4～5回），南部体育館（冬期 月4～5回）
部費等	必要時に集金 校外施設使用料4000円／年，テニスジャージ代18000円，遠征費（未定）

活動目標	○自主性を養い、個々の人間性を高める。 ○テニス技術を向上させる。 ○ゲームに勝つためのメンタル面の強化を図る。 ○チームとしてまとまり、全員が上位大会進出を目指す。
------	--

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月	春季地区予選（米子） 春季県大会（鳥取）		基本
5 月	県総体（米子）		実践
6 月	国体予選（鳥取）		基本
7 月			基本
8 月		強化合宿	基本
9 月	新人戦地区予選（米子）		実践
10 月	新人戦県大会個人の部（米子） 新人戦県大会団体の部（鳥取）		実践
11 月			基本
12 月			基本
1 月	米子室内選手権（米子）		基本
2 月			基本
3 月			基本

お知らせ	テニスラケット、テニスシューズ、テニスウェア、テニスバッグ等（計4～7万円）は自己負担ですのでご了承ください。
------	---

鳥取県立米子高等学校 [卓球] 部年間活動計画表

部員数	男子 11 名 女子 6 名 [1 年 6 名 2 年 2 名 3 年 9 名]
顧問氏名	第 1 : 野村 裕司 第 2 : 岩崎 文子 第 3 : 三上 博子 部活指導員・外部指導者 井澤 優平
活動日	月・火・水・金・土
休養日	木・日(日曜日に試合が入る場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金は 15:30～17:30, 火は 16:00～18:00
	休日： 9:00～12:00
活動場所	武道場
部費等	ユニフォーム、シューズ、ラケットなど個人で所有するものは各自で購入する。

活動目標	○部活動を通して、社会に出るために必要な資質を身につける。(社会性、協調性、礼法など) ○個々の基礎体力と技術の向上を目指す。 ○各種大会で、団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス)に出場する。
------	---

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4 月	春季地区予選(米子市) 県春季選手権(中国予選)(鳥取市)	練習試合・合同練習(適宜)	総合練習
5 月	県高校総体(琴浦町)		総合練習 強化練習会
6 月	中国高校選手権		総合練習
7 月	全国高校総体		総合練習 強化練習会
8 月	全国高校総体		総合練習
9 月			総合練習
10 月	新人戦西部地区予選(米子市)		総合練習
11 月	県新人戦(鳥取市)		総合練習
12 月	県卓球選手権大会(一般)		総合練習
1 月			総合練習
2 月			総合練習
3 月			総合練習

お知らせ：3 年次生は県高校総体までを活動期間とする。

鳥取県立米子高等学校〔 バスケットボール 〕部年間活動計画表

部員数	男子 15 名 女子 10 名 [1 年 6 名 2 年 10 名 3 年 9 名]
顧問氏名	第 1 : 近藤 宏之 第 2 : 石破 清志 第 3 : 森山 秀樹 第 4 :
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日
活動時間	平日： 月・金は 15 : 30 ~ 18 : 30、火・木は 16 : 30 ~ 18 : 30
	休日： 9 : 00 ~ 12 : 00
活動場所	第2体育館
部費等	500円/月、1年生、新入部員のみユニフォーム積立金5000円を集金

活動目標	○バスケットボールを通して人間性を高める ○バスケットボールに親しむことで、生涯にわたって健康的で豊かなスポーツライフを確立する ○県大会2勝を目標に練習する
------	--

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月		合同練習会	ゲーム形式練習
5 月	高校総体		ゲーム形式練習
6 月	U18リーグ戦（～10月）		基礎練習 体カトレーニング
7 月			基礎練習 体カトレーニング
8 月		大山合宿	基礎練習 体カトレーニング
9 月			基礎練習 ゲーム形式練習
10 月			基礎練習 ゲーム形式練習
11 月	ウィンターカップ県予選	Wリーグ鳥取大会観戦（米子産業体育館）	基礎練習 ゲーム形式練習
12 月	西部地区新人リーグ		基礎練習 ゲーム形式練習
1 月	鳥取県高校新人大会		基礎練習 ゲーム形式練習
2 月			基礎練習 ゲーム形式練習
3 月		合同練習会	基礎練習 ゲーム形式練習

お知らせ

鳥取県立米子高等学校〔バレーボール〕部年間活動計画表

部員数	男子 1 名 女子 7 名 [1 年 8 名 2 年 0 名 3 年 0 名]
顧問氏名	第 1 : 福田凌真 第 2 : 松岡美里 第 3 : 部活指導員・外部指導者
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日(日曜日に試合が入る場合は月曜日を休養日とする)
活動時間	平日： 月水金 15:30～18:30、火木 16:00～18:30
	休日： 8:30～12:30
活動場所	第1体育館
部費等	必要に応じて

活動目標	○バレーボールを通して基礎体力と礼儀作法を身につける
------	----------------------------

月	大会・コンクール等	その他(合宿等)	練習内容
4 月	中国予選西部地区予選 中国予選県大会		チーム練習 練習試合
5 月	県総体		チーム練習 練習試合
6 月			基礎練習
7 月			基礎練習
8 月			基礎練習 練習試合
9 月			基礎練習 練習試合
10 月	選手権西部地区大会		チーム練習 練習試合
11 月	選手権県大会		チーム練習 練習試合
12 月	新人戦西部地区大会		チーム練習 練習試合
1 月	新人戦県大会		チーム練習 練習試合
2 月			チーム練習 練習試合
3 月			チーム練習 練習試合

お知らせ

鳥取県立米子高等学校 [剣道] 部年間活動計画表

部員数	男子 2 名 女子 1 名 [1 年 1 名 2 年 1 名 3 年 1 名]
顧問氏名	第 1 : 八木 俊明 第 2 : 古屋 里枝子 第 3 : 部活指導員・外部指導者
活動日	火・水・木
休養日	月・金・日（日曜日に試合が入る場合は土曜日を休養日とする）
活動時間	平日： 水は 15 : 30 ~ 17 : 00、火・木は 16 : 20 ~ 17 : 30（部員数により時間を短縮することもある）
	休日： 9 : 00 ~ 13 : 00 又は 13 : 00 ~ 17 : 00
活動場所	本校 武道場
部費等	定期的な部費の徴収はなし。その都度、必要な時に必要金額を個人徴収。個人で使用する物は各個人で支払い。

活動目標	○剣の理法の修練による人間形成 ○相手の人格を尊重し、心豊かな人間の育成 ○各個人の目標を設定し、その目標達成に努める
------	---

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月	中国高等学校剣道選手権大会鳥取県予選		基本練習 試合練習
5 月	鳥取県高等学校総合体育大会		基本練習 試合練習
6 月	中国高等学校剣道選手権大会（鳥取）		基本練習 試合練習
7 月	段級審査会		基本練習 試合練習
8 月	全国高等学校総合体育大会		基本練習 試合練習
9 月			基本練習 試合練習
10 月		鳥取県高体連秋季錬成会（米子）	基本練習 試合練習
11 月	鳥取県高等学校新人剣道大会		基本練習 試合練習
12 月	全国高等学校剣道選抜大会鳥取県予選		基本練習 試合練習
1 月			基本練習 試合練習
2 月	段級審査会		基本練習 試合練習
3 月	中国高等学校新人剣道大会 全国高等学校剣道選抜大会		基本練習 試合練習

お知らせ
練習試合等がある場合は、その都度お知らせします。

鳥取県立米子高等学校 [弓道] 部年間活動計画表

部員数	男子 6 名 女子 17 名 [1 年 11 名 2 年 9 名 3 年 3 名]
顧問氏名	第 1 : 中井 珠里 第 2 : 山垣 浩功 第 3 : 見世ちづる
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日（試合が入る場合は、月曜日を休養日とする）
活動時間	平日： 月・水・金は 15 : 40 ~ 18 : 30、火・木は 16 : 20 ~ 18 : 30
	休日： 8 : 45 ~ 12 : 45
活動場所	本校弓道場
部費等	毎月 200 ~ 300 円 矢・弾 5 万 5 千円程度 弓道衣等 1 万 5 千円程度 遠征時や昇級・昇段審査（希望者）は別途徴収

活動目標	・弓道を通じて、人格の形成を目指す。 ・社会人として必要な資質を身につける。 ・自分自身と向き合う。 ・上位の大会出場を目指す。
------	---

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月	中国選手権大会県予選大会 (県立武道館)		射 技 ・ 体 配 ・ 作 法
5 月	県高校総体（県立武道館）	昇級・昇段審査 国スポ選考会（県立武道館）	
6 月		中国選手権大会（県立武道館）	
7 月		インターハイ（県立武道館） 7 月下旬～8 月上旬	
8 月		国スポ中国ブロック大会 (県立武道館)	
9 月		国民スポーツ大会（彦根市）	
10 月	スポレク（県立武道館） 中国新人大会県予選大会（鳥取市）		
11 月		中国新人大会（出雲市） 昇級・昇段審査	
12 月		全国選抜大会（藤枝市）	
1 月	西部地区初射会（県立武道館）		
2 月	国スポ強化大会（県立武道館） 建国記念弓道大会（県立武道館）		
3 月		昇級・昇段審査 西日本大会（熊本県）	

お知らせ
・諸事情により、活動日時が変更になったり、大会が延期・中止になることがあります。 ・西部地区で大会が開催される際、補助役員として大会の運営に協力します。

鳥取県立米子高等学校 [陸上競技] 部年間活動計画表

部員数	男子 7 名 女子 2 名 [1 年 3 名 2 年 3 名 3 年 3 名]
顧問氏名	第 1 : 伊田 玲 第 2 : 安達 暢 第 3 : 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・金・土
休養日	木・日（日曜日に試合がある場合は月曜日を休養日とする）
活動時間	平日： 月・水・金は 15:30～17:30、火は 16:20～18:00
	休日： 9:00～12:00
活動場所	本校 又は 東山陸上競技場
部費等	なし

活動目標	・身体と心の鍛錬 ・自己記録の更新をめざすことにより挑戦する姿勢の育成
------	--

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月			基礎練習 専門練習
5 月	県高校総体		基礎練習 専門練習
6 月	中国高校総体		基礎練習 専門練習
7 月	西部選手権		基礎練習 専門練習
8 月	中国選手権		基礎練習 専門練習
9 月	県新人戦		基礎練習 専門練習
10 月	中国新人戦 会長杯		基礎練習 専門練習
11 月	高校駅伝		基礎練習 専門練習
12 月			基礎練習 専門練習
1 月			基礎練習 専門練習
2 月			基礎練習 専門練習
3 月			基礎練習 専門練習

お知らせ
高校駅伝等その他大会で生徒を役員として委嘱・引率することがある。

鳥取県立米子高等学校 [バドミントン] 部年間活動計画表

部員数	男子 19 名 女子 22 名 [1 年 21 名 2 年 12 名 3 年 8 名]
顧問氏名	第 1 : 清山寿文 (女) 第 2 : 中村啓輝 (男) 第 3 : 吉田雅子 (会計) 部活指導員・外部指導者
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日 (ただし、日曜日に試合があった場合は月曜日を休養日とする。)
活動時間	平日： 月・水・金は、15:30～18:30, 火・木は、16:10～18:30 (冬季の練習：短縮時間)
	休日： 9:00～12:30
活動場所	本校 第一体育館
部費等	月 1,000 円 (練習・試合用シャトル代)

活動目標	○無断欠席は絶対にしない。日々の練習において、基礎体力を身に付け、バドミントンの技術力向上を図る。 ○個人戦 (複・単) では、全員が地区予選突破 (ベスト 16) を目指す。団体戦では、県大会ベスト 8 を目標とし、部員一丸となって取り組む。 ○部活動を通して、礼儀・責任感・協調性・気配りなどの社会人として必要な資質を身に付ける。
------	--

月	大会・コンクール等	その他 (合宿等)	練習内容
4 月	26 日 (土)・27 日 (日)	県春季総合西部予選 (米子産体・福生体)	総合練習
	県総体西部地区予選 (淀江体・東山体)	練習試合 (適宜)	
5 月	24 日 (土)～26 日 (月)	県春季総合選手権 (米子産業体育館)	総合練習
	県総体 (鳥取市民体育館)	練習試合 (適宜)	
6 月		練習試合 (適宜)	総合練習
7 月		練習試合 (適宜)	総合練習
8 月		練習試合 (適宜)	総合練習
9 月	13 日 (土)・14 日 (日)	練習試合 (適宜)	総合練習
	西部地区 1・2 年生大会 (淀江体・東山体)		
10 月	18 日 (土)・19 日 (日)	練習試合 (適宜)	総合練習
	県新人戦西部地区予選 (淀江体・湊山体)		
11 月	7 日 (金)～9 日 (日)	練習試合 (適宜)	総合練習
	県新人戦 (倉吉体育文化会館)		
12 月		練習試合 (適宜)	総合練習
1 月		練習試合 (適宜)	総合練習
2 月		練習試合 (適宜)	総合練習
3 月	西部地区強化ダブルス大会 (米子市)	練習試合 (適宜)	総合練習

- ・県高体連主催試合のほかに、県バドミントン協会主催試合にも参加をする。
- ・3 年次生については、県総体終了まで活動をする。
- ・練習コート数に限りがあるため、大会出場選手を優先してシャトルを使った練習を行う場合がある。

鳥取県立米子高等学校 [水泳] 部年間活動計画表

部員数	男子 7 名 女子 0 名 [1 年 1 名 2 年 1 名 3 年 5 名]
顧問氏名	第 1 : 田中 栄治 第 2 : 安藤 弘樹 第 3 : 部活指導員・外部指導者
活動日	5～10月は月・火・水・木・金（大会等により土日祝も実施する場合がある） 11～4月は月・水・金
休養日	土日祝(試合が入る場合は翌日の平日を休養日とする)
活動時間	平日： 月・水・金は15：30～17：00、火・木は16：00～17：00
	休日： 土は10：00～12：00
活動場所	本校プール、東山水泳場、（OFFシーズンは実習棟など）
部費等	無し。ユニフォームは希望者のみジャージ（上下）を購入、体操服でもよい。

活動目標	競泳・飛込・水球・トライアスロン等、水辺活動に取り組む生徒が入部対象。兼部は大いに歓迎。礼儀作法や、協力して取り組む態度を大切に、安全に配慮した行動を常に考え、各自の目標設定に向けて力を合わせて取り組む。郊外のクラブに所属している場合は、そちらの活動を優先とする。大会出場は強制しない。
------	---

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月			サーキットトレーニング
5 月			サーキットトレーニング 水中練習
6 月	県高校総体（米子市）		水中練習
7 月	中国高校選手権（米子市）		水中練習
8 月			水中練習
9 月	県高校新人大会（鳥取市）		水中練習
10 月	中国高校選手権新人水泳大会（山口県）		サーキットトレーニング
11 月			サーキットトレーニング
12 月			サーキットトレーニング
1 月			サーキットトレーニング
2 月			サーキットトレーニング
3 月			サーキットトレーニング

お知らせ

鳥取県立米子高等学校 [ダンス] 部年間活動計画表

部員数	男子 0 名 女子 16 名 [1 年 7 名 2 年 4 名 3 年 5 名]
顧問氏名	第1： 小林 真紀子 第2： 小谷 弘美 第3： 山口 奈美子 部活指導員・外部指導者 坪倉 万葉
活動日	月・火・木・金
休養日	水・土・日（日曜日に試合がある場合は月曜日を休養日とする）
活動時間	平日： 月・金は15：40～18：00、火・木は16：20～18：00
	休日： 9：00～12：00 ※大会前やイベント出演など必要に応じて
活動場所	本校 第2体育館
部費等	年間20,000円程度（主に衣装代、大会に出場すると別途遠征費が必要です）

活動目標	○ダンスを通じて地域を元気にする ○ダンスの技術を向上させ、全国大会に出場する ○ダンスを通して、将来必要とされる生きていく力を身につける
------	---

月	大会・コンクール等	その他（合宿等）	練習内容
4 月			（年間を通して） 体力作り・基礎練習 柔軟・筋トレ 振付 ダンス練習
5 月			
6 月			
7 月	高校野球県大会応援 日本高校ダンス部選手権（中国・四国大会）		
8 月	がいな祭		
9 月	文化祭		
10 月			
11 月			
12 月			
1 月	ハイホット・ダンスフェスティバル		
2 月	ダンスフェス1		
3 月			

お知らせ	上記以外にも依頼を受け、福祉施設等の訪問やイベント出演を行う 3年生は文化祭後に部活を引退するが、ハイホットには出演する（事前練習あり）
------	---

鳥取県立米子高等学校〔女子サッカー〕部年間活動計画表

部員数	男子 名 女子 11 名 [1 年 4 名 2 年 4 名 3 年 3 名]
顧問氏名	第 1 : 安藤 弘樹 第 2 : 柿原 直紀 第 3 : (部活指導員) 外部指導者 岡本 政彦
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日 (日曜日に試合が入る場合は土曜日を休養日とする)
活動時間	平日: 月・水・金は 15:30~17:30、火・木は 16:00~18:00 休日: 9:00~11:00 (試合が入る場合は時間帯が異なる)
活動場所	本校 グラウンド
部費等	なし (大会等、必要に応じて徴収)

活動目標	○サッカーを通じて人格の確立を目指す。 ○社会人として必要な資質を身につける。(礼儀・挨拶等)
------	--

月	大会・コンクール等	その他 (合宿等)	練習内容
4 月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
5 月	鳥取県女子サッカーリーグ 鳥取県高校総体		基礎練習 チーム練習
6 月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
7 月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
8 月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
9 月	鳥取県女子サッカーリーグ		基礎練習 チーム練習
10 月	全日本高校女子サッカー選手権鳥取県予選		基礎練習 チーム練習
11 月	鳥取県高校サッカー新人戦		基礎練習 チーム練習
12 月			基礎練習 体力作り
1 月			基礎練習 体力作り
2 月			基礎練習 体力作り
3 月		U-16 選抜選考会	基礎練習 体力作り

お知らせ
