

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校空手道同好会年間活動計画

部員数	男子 2 名 女子 1 名 合計 3 名
顧問氏名	第1：田中 沙耶花 第2：矢瀧 瑞佳 第3：三村 健一（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、土
休養日	金、日
活動時間	（平日）月・火・木・・・3時間 水・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	選択 D 教室（武道場）

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	中国選手権大会県予選		基礎練習 選手権・県総体に向けての練習
5 月	県総体		基礎練習 県総体に向けての練習
6 月			基礎練習
7 月			基礎練習
8 月	インターハイ		基礎練習 新人戦に向けての練習
9 月			基礎練習 新人戦・選抜県予選に向けての練習
10 月	新人戦および中国選抜県予選		基礎練習 新人戦・選抜県予選に向けての練習
11 月			基礎練習 新人戦に向けての練習
12 月			基礎練習 選抜大会に向けての練習
1 月	中国選抜大会		基礎練習 選抜大会に向けての練習
2 月			基礎練習
3 月	全国選抜大会		基礎練習

備考

安全具や帯等の共有はしません。
当面の間、対人練習は行わない。