

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校柔道部年間活動計画

部員数	男子1名 女子0名 合計1名
顧問氏名	第1：口田 教寅 第2：足立 富士夫
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3時間 水・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	柔道場

活動目標	○健全な心身の育成と競技力の向上 ○合同練習等を利用した実践力の養成と社会性・コミュニケーション能力の向上
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会県予選会 鳥取県ジュニア選手権	県外遠征・合宿	中国大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	GW 遠征・合宿	県総体・中国大会に向けての練習
6月	中国大会		基礎トレーニング 中国大会・国体予選に向けての練習
7月	国体県予選会 中国地区ジュニア選手権	県外遠征・合宿	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック大会		全国総体に向けての練習
9月			県新人戦に向けての練習
10月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
11月	中国新人戦		中国新人戦に向けての練習
12月	全国選手権県大会		全国選手権県大会に向けての練習
1月		県外遠征・合宿	基礎技術練習
2月			全国選手権に向けての練習
3月	全国選手権		全国選手権に向けての練習

備考
