

## 鳥取県立米子東高等学校 陸上競技部 年間活動計画

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 部員数  | 男子13名 女子11名 合計24名                    |
| 顧問氏名 | 第1：谷野 正弘 第2：桑田 瑞貴 第3：阿座上 貴大 第4：西山 幸代 |
| 活動日  | 月、火、水、木、金、土                          |
| 休養日  | 日                                    |
| 活動時間 | (平日)・・・2時間程度 (休日)・・・3～4時間程度          |
| 活動場所 | 東山陸上競技場、学校トレーニングルーム、学校周辺             |

|      |                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 活動目標 | ○生徒が主体的に取り組める部活動<br>○全国大会出場を目標に競技力を高める<br>○活動を通じて、協調性のある礼儀正しい人間を育てる |
|------|---------------------------------------------------------------------|

| 月   | 競技会等                                                                          | その他 | 活動内容                |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------|
| 4月  | 8 土曜記録会 (東山)<br>29 第62記録会                                                     |     | 県総体に向けた練習           |
| 5月  | 6,7 県選手権兼国体予選 (鳥取)<br>27~29 県高校総体 (鳥取)                                        |     | 県総体に向けた練習           |
| 6月  | 10 米子市選手権 (東山)<br>16~18 中国高校陸上<br>(岡山：シティライトスタジアム)                            |     | 中国大会に向けた練習          |
| 7月  | 16 第77回国体最終選考会 (鳥取)                                                           |     | 全国大会、新人陸上に向けた練習     |
| 8月  | 2~6 全国高校総体 (北海道)<br>19~20 中国陸上競技選手権大会<br>(鳥取)                                 |     | 全国大会、新人陸上に向けた練習     |
| 9月  | 15~17 第66回新人陸上 (鳥取)                                                           |     | 新人戦、中国新人戦、国体に向けた練習  |
| 10月 | 西部選手権大会 (米子)<br>10/7~10/8 中国新人陸上 (広島)<br>6~10 国民体育大会 (鹿児島国体)<br>30 県高校駅伝 (境港) |     | 中国新人戦、国体に向けた練習、駅伝準備 |
| 11月 | 4,5 米子～鳥取間駅伝 (全県)<br>19, 20 中国駅伝 (山口：きらら)                                     |     | 駅伝強化                |
| 12月 | 24~27U19 強化合宿 中四国 (広島)                                                        |     | 基礎練習                |
| 1月  |                                                                               |     | 基礎練習                |
| 2月  |                                                                               |     | 基礎練習                |
| 3月  | 25~28 中国高校合宿 (鳥取)                                                             |     | 基礎練習                |

|    |                   |
|----|-------------------|
| 備考 | ・基本的に東山陸上競技場で活動する |
|----|-------------------|

