

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校水泳部年間活動計画

部員数	男子 14 名 女子 8 名 合計 22 名
顧問氏名	第 1 : 田中沙 第 2 : 矢瀧 第 3 : 田中浩 第 4 : 廣江 第 5 : 口田
活動日	月、火、木、金、(土)
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) (土)・・・・・・・2時間
活動場所	東山水泳場、スイミングスクール

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月			中国五県対抗鳥取県予選 に向けての練習
5 月	春季室内水泳大会		県総体に向けての練習
6 月	中国五県対抗 (鳥取県予選)・J O 予選・県総体		県総体に向けての練習
7 月	国体予選 中国高校選手権 鳥取県選手権		中国高校選手権・鳥取県選手権 に向けての練習
8 月	全国高校総体		全国高校総体・県新人大会 に向けての練習
9 月	国体 中国室内水泳競技大会		国体・県新人大会に向けて の練習
10 月	県新人大会 秋季室内水泳大会 中国新人大会		中国新人大会に向けての 練習
11 月	両県対抗鳥取県予選会		両県対抗鳥取県予選会に 向けての練習
12 月	鳥取県室内選手権		J O 予選に向けての練習
1 月	J O 予選		両県対抗に向けての練習
2 月	両県対抗 鳥取県短水路記録会		鳥取県短水路記録会に向 けての練習
3 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考	スイミングスクール等とも連絡を取り、バランスの取れた活動を行い、校風である文武両道を目指す。
----	--