

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校ボート部年間活動計画

部員数	男子 6 名 女子 1 名 合計 7 名
顧問氏名	第 1 : 佐々木 雄一 第 2 : 砂流 由貴美 第 3 : 深田 直
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日（試合等で日曜日に活動する場合、月曜日に休養日を振り替え）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・・ 3 時間 （休日）土・・・・ 4 時間（7 : 0 0 ～ 1 1 : 0 0）
活動場所	県立米子艇庫

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月			県総体に向けての練習
5 月	県高校総体	朝日レガッタ（全国大会）	県総体に向けての練習
6 月	ブロック大会 国民体育大会ブロック大会 大会県予選会		ブロック大会に向けての練習
7 月	国民体育大会ブロック大会	国民体育大会ブロック大会に向けての合宿	全国高校総体に向けての練習
8 月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
9 月		国民体育大会へ向けての遠征	国民体育大会に向けての練習
1 0 月	国民体育大会 新人戦		新人戦に向けての練習
1 1 月	ブロック新人大会		ブロック新人大会に向けての練習
1 2 月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1 月		県外大会への参加	基礎技術練習
2 月			全国選抜大会に向けての練習
3 月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考
※定期考査時は原則 1 週間前から休み オフシーズン（冬場）は短時間になります。