

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校バレーボール部（女子）年間活動計画

部員数	女子 6 名 合計 6 名
顧問氏名	第 1：長谷川啓一 第 2：岡田美和子 第 3：仲野由香 第 4：内仲弘
活動日	月、火、水、金、(土)、(日)
休養日	木、土日いずれか 1 日
活動時間	(平日) 月・火・金・・・2 時間 水・・・1.5 時間 (休日) 土・・・4 時間 (8：30～12：30 または 12：30～16：30)
活動場所	第 2 体育館

活動目標	○目標を持ち、部員と協力しながら、主体的に活動に取り組む。 ○活動を通して礼節やマナーを学び、社会生活を送るための素養を身につける。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	西部地区大会 県選手権大会		西部地区大会、県選手権大会に向けての練習
5 月	県高校総体 (選手権中国大会)	練習試合（連休中）	県総体に向けての練習
6 月		練習試合（週末）	体力、技術の向上
7 月		練習試合（週末）	体力、技術の向上
8 月		練習試合（夏期休業中）	体力、技術の向上
9 月		練習試合（週末）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
10 月		練習試合（週末）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
11 月	西部地区大会 全日本選手権県大会	練習試合（週末）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
12 月	西部地区大会	練習試合（冬期休業中）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
1 月	県新人大会	練習試合（週末）	新人大会に向けての練習
2 月	(新人戦中国大会)	練習試合（週末）	体力、技術の維持
3 月		練習試合（春期休業中）	体力、技術の向上

備考

- ・最新の活動予定、公式戦、集金等については、必要に応じて随時、部員を通じて連絡します。
- ・オフシーズンをお盆、正月に合わせて設定する予定です。