

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校 バスケットボール部（男子）年間活動計画

部員数	男子 22 名 女子 5 名 合計 27 名
顧問氏名	第 1：板持 俊博 第 2：谷本 祐貴 第 3：東 維央里 第 4：秦 孝一
活動日	月、火、水、木、金、土 or 日
休養日	土 or 日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2 時間 水・・・1 時間 (休日) 土 or 日・・・・・・3 時間
活動場所	第 1 体育館

活動目標	○地域の子どもたちのあこがれ・お手本・目標であり、地域の人々の希望・誇りとなるチームであり続ける。 ○生徒の自主性を尊重しつつ、指導者の専門性を生かした高効率で科学的な練習・トレーニングを行う。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月		春季強化練習会	県高校総体に向けての練習
5 月	県高校総体	高知遠征	県高校総体に向けての練習
6 月	中国選手権 U-18 リーグ戦	練習試合	中国大会に向けての練習・新チーム基礎づくり
7 月	U-18 リーグ戦	夏季強化練習会	新チーム基礎づくり・体づくり
8 月	全国高校総体 U-18 リーグ戦	県外遠征	試合経験による課題発見と課題解決
9 月	U-18 リーグ戦	練習試合	ウインターカップ・地区新人戦に向けての練習
10 月	U-18 リーグ戦	練習試合	ウインターカップ・地区新人戦に向けての練習
11 月	ウインターカップ県予選	練習試合	ウインターカップ・地区新人戦に向けての練習
12 月	西部地区新人戦	三刀屋遠征	県新人戦に向けての練習
1 月	県新人戦	香川遠征	県新人戦に向けての練習
2 月	中国新人戦	練習試合	中国新人戦に向けての練習・体づくり
3 月		米子招待合宿	試合経験による課題発見と課題解決

備考

○年間を通じて、小学生（ミニバス）・中学生（U15）チームとの交流を積極的に行い、地域の競技文化発展と競技力向上に貢献します。
○月間活動予定、公式戦・遠征等の案内は、随時部員を通じて連絡します。