

鳥取県立米子東高等学校 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子17名 女子12名 合計29名
顧問氏名	第1:阿座上 貴大 第2:伊藤 公二 第3:吉田 華子 第4:西川 奈央美
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日)・・・2時間程度 (休日)・・・3～4時間程度
活動場所	東山陸上競技場、学校トレーニングルーム、学校周辺

活動目標	<p>○生徒が主体的に取り組める部活動</p> <p>○全国大会出場を目標に競技力を高める</p> <p>○活動を通じて、協調性のある礼儀正しい人間を育てる</p>
------	--

月	競技会等	その他	活動内容
4月	9 土曜記録会 (東山) 29 第63回記録会 (東山)		県総体に向けた練習
5月	4,5 県選手権兼国体予選 (鳥取) 25~27 県高校総体 (鳥取)		県総体に向けた練習
6月	8 米子市選手権 (東山) 14~16 中国高校陸上 (鳥取:ヤマタスポーツパーク陸上競技場)		中国大会に向けた練習
7月	14 第78回国体最終選考会 (鳥取) 27 西部選手権大会 (米子)		全国大会、新人陸上に向けた練習
8月	7/28~8/1 全国高校総体 (北九州) 17~18 中国陸上競技選手権大会 (島根)		全国大会、新人陸上に向けた練習
9月	13~15 第67回県新人陸上 (鳥取)		新人戦、中国新人戦、国体に向けた練習
10月	4~6 中国新人陸上 (岡山) 11~15 国民体育大会 (佐賀) 26,27 会長杯陸上競技大会 (倉吉)		中国新人戦、国体に向けた練習、駅伝準備
11月	3 県高校駅伝 (境港:竜ヶ山) 16, 17 中国高校駅伝 (岡山:井原)		駅伝強化
12月	25~28U19強化合宿 中四国 (広島)		基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月	25~28 中国高校合宿 (広島)		基礎練習

備考	<p>・基本的に東山陸上競技場で活動する</p>
----	--------------------------