

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校ソフトボール部年間活動計画

部員数	女子 13 名 合計 13 名
顧問氏名	第 1：岩本あかね 第 2：後藤真樹
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日（冬期は水、日）
活動時間	（平日）月・木・金・・・2時間 水・・・1.5時間 （休日）土・・・・・・・・・・3時間（8：30～11：30）
活動場所	第 2 グラウンド

活動目標	○目標を持ち、部員と協力しながら、主体的に活動に取り組む。 ○部活を通して、社会に必要な礼節やマナーを学ぶ。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	中国高校選手権大会県予選会		中国高校選手権大会県予選会に向けての練習
5 月	県高校総体	合同練習試合（ゴールデンウィーク）	県総体に向けての練習
6 月			新チームによる基礎を中心とした練習
7 月		練習試合（週末）	基礎練習
8 月		練習試合（夏季休業中）	高校新人戦（シード決め）に向けての練習
9 月	高校新人戦（シード決め）	練習試合（週末）	高校新人戦（シード決め）に向けての練習
10 月	鳥取県高校新人戦	練習試合（週末）	鳥取県高校新人戦に向けての練習
11 月		練習試合（週末）	基礎練習
12 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング 基礎練習
2 月			基礎練習 トレーニング
3 月		練習試合（週末）	中国高校選手権大会県予選会に向けての練習

備考

- ・最新の活動予定、公式戦、集金等については、必要に応じて随時、部員を通じて連絡します。
- ・オフシーズンをお盆、正月に合わせて設定する予定です。