

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校バドミントン部年間活動計画

部員数	男子 17 名、女子 14 名      合計 31 名
顧問氏名	第 1：後藤裕樹 第 2：末次祐人 第 3：酒井麻衣子 第 4：前田洋子
活動日	男子・女子 月、火、水、金、土（模試がある場合は日）
休養日	男子・女子：木、土もしくは日
活動時間	（平日）月・火・水・金・・・3 時間 （休日）土もしくは日・・・・・・3 時間～4 時間
活動場所	第 2 体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	県総体西部地区予選会		地区予選会に向けての練習
5 月	県高校総体		県総体に向けての練習
6 月			新チームによる基礎を中心とした練習
7 月			基礎練習
8 月		練習試合（夏季休業中）	1・2 年大会に向けての練習
9 月	1・2 年大会		1・2 年大会に向けての練習
10 月	新人戦西部地区予選		新人戦予選に向けての練習
11 月	新人戦県大会		新人戦県大会に向けての練習
12 月		練習試合（冬季休業中）	基礎トレーニング 体力トレーニング
1 月			基礎練習
2 月			基礎練習 実践練習
3 月		ダブルス強化大会 練習試合（春季休業中）	ダブルス強化大会に向けての練習

備考	3 年生の引退時期は、県総体後です。また、シャトル購入のため部費（月額 2000 円）を集合します。
----	--