

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校 サッカー部（女子）年間活動計画

部員数	女子 11 名 合計 11 名
顧問氏名	第 1：今岡修司 第 2：川下忍
活動日	月、水、金、日
休養日	火、木、土
活動時間	(平日) 月・水・金・・・2 時間 (休日) 日・・・・・・・・・・4 時間 (9：00～13：00)
活動場所	第 3 グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に競技を楽しみ、競技力向上に取り組める部活動 ○部活動を通して人生を豊かにする
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月		練習	県総体に向けての練習
5 月	県高校総体	練習・練習試合	県総体に向けての練習
6 月	ブロック大会	練習・練習試合	基礎トレーニング
7 月		練習・練習試合	基礎トレーニング
8 月	全国高校総体	練習・練習試合	基礎トレーニング
9 月		練習・練習試合	高校選手権に向けての練習
10 月	高校選手権鳥取県大会	練習・練習試合	高校選手権に向けての練習
11 月	県新人大会	練習・練習試合	新人戦に向けての練習
12 月		練習・練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1 月		練習・練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2 月		練習・練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
3 月		練習・練習試合	リーグ戦に向けての練習

備考
