

## 別紙 2

## 鳥取県立米子東高等学校水泳部年間活動計画

|      |                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------|
| 部員数  | 男子 13 名      女子 9 名      合計 22 名                                  |
| 顧問氏名 | 第 1 : 廣江      第 2 : 矢瀧      第 3 : 田中沙      第 4 : 山崎      第 5 : 口田 |
| 活動日  | 月、火、木、金、(土)                                                       |
| 休養日  | 水、日                                                               |
| 活動時間 | (平日) 月・火・木・金・・・2時間<br>(休日) (土)・・・・・・・2時間                          |
| 活動場所 | 東山水泳場、スイミングスクール                                                   |

|      |                                             |
|------|---------------------------------------------|
| 活動目標 | ○生徒が主体的に取り組める部活動<br>○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 |
|------|---------------------------------------------|

| 月    | 公式戦等                        | その他 (練習試合、合宿等) | 練習内容                      |
|------|-----------------------------|----------------|---------------------------|
| 4 月  |                             |                | 中国五県対抗鳥取県予選<br>に向けての練習    |
| 5 月  | 春季室内水泳大会                    |                | 県総体に向けての練習                |
| 6 月  | 中国五県対抗 (鳥取県予選)・J O 予選・県総体   |                | 県総体に向けての練習                |
| 7 月  | 国体予選<br>中国高校選手権<br>鳥取県選手権   |                | 中国高校選手権・鳥取県選手権<br>に向けての練習 |
| 8 月  | 全国高校総体                      |                | 全国高校総体・県新人大会<br>に向けての練習   |
| 9 月  | 国体<br>中国室内水泳競技大会            |                | 国体・県新人大会に向けて<br>の練習       |
| 10 月 | 県新人大会<br>秋季室内水泳大会<br>中国新人大会 |                | 中国新人大会に向けての<br>練習         |
| 11 月 | 両県対抗鳥取県予選会                  |                | 両県対抗鳥取県予選会に<br>向けての練習     |
| 12 月 | 鳥取県室内選手権                    |                | J O 予選に向けての練習             |
| 1 月  | J O 予選                      |                | 両県対抗に向けての練習               |
| 2 月  | 両県対抗<br>鳥取県短水路記録会           |                | 鳥取県短水路記録会に向<br>けての練習      |
| 3 月  |                             |                | 基礎トレーニング<br>体幹トレーニング      |

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| 備考 | スイミングスクール等とも連絡を取り、バランスの取れた活動を行い、校風である文武両道を目指す。 |
|----|------------------------------------------------|