

## 別紙2

## 鳥取県立米子東高等学校ボート部年間活動計画

部員数	男子7 女子0名 合計7名
顧問氏名	第1：佐々木 雄一 第2：西澤 幸則 第3：谷野 麻実
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日（試合等で日曜日に活動する場合、月曜日に休養日を振り替え）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・3時間 （休日）土・・・4時間（7：00～11：00）
活動場所	県立米子艇庫

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---------------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体	朝日レガッタ（全国大会）	県総体に向けての練習
6月	ブロック大会 国民スポーツ大会ブロッ ク大会県予選会		ブロック大会に向けて の練習
7月	国民スポーツ大会ブロッ ク大会	国民体育大会ブロック大会に向 けての合宿	全国高校総体に向けて の練習
8月	全国高校総体		全国高校総体に向けて の練習
9月		国民体育大会へ向けての遠征	国民スポーツ大会に向 けての練習
10月	国民スポーツ大会 新人戦		新人戦に向けての練習
11月	ブロック新人大会		ブロック新人大会に向 けての練習
12月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		県外大会への参加	基礎技術練習
2月			全国選抜大会に向けて の練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けて の練習

備考	※定期考査時は原則1週間前から休み オフシーズン（冬場）は短時間になります。
----	-------------------------------------------