

別紙2

鳥取県立米子東高等学校バレーボール部（男子）年間活動計画

部員数	男子 8名 女子 2名 合計10名
顧問氏名	第1：青木浩介 第2：内仲弘 第3：長谷川啓一 第4：増井歩
活動日	月、火、水、金、(土)、(日)
休養日	木、土日いずれか1日
活動時間	(平日) 月・火・金・・・2時間 水・・・1.5時間 (休日) 土・・・4時間 (8:30～12:30または12:30～16:30)
活動場所	第2体育館

活動目標	○目標を持ち、部員と協力しながら、主体的に活動に取り組む。 ○活動を通して礼節やマナーを学び、社会生活を送るための素養を身につける。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	西部地区大会 県選手権大会		西部地区大会、県選手権大会に向けての練習
5月	県高校総体 (選手権中国大会)	練習試合（連休中）	県総体に向けての練習
6月		練習試合（週末）	体力、技術の向上
7月		練習試合（週末）	体力、技術の向上
8月		練習試合・合宿（夏期休業中）	体力、技術の向上
9月		練習試合（週末）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
10月		練習試合（週末）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
11月	西部地区大会 全日本選手権県大会	練習試合（週末）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
12月	西部地区大会	練習試合（冬期休業中）	西部地区大会、全日本選手権に向けての練習
1月	県新人大会	練習試合（週末）	新人大会に向けての練習
2月	(新人戦中国大会)	練習試合（週末）	体力、技術の維持
3月		練習試合（春期休業中）	体力、技術の向上

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・月間の活動予定および公式戦案内については、随時、部員を通じて連絡します。 ・オフシーズンをお盆、正月に合わせて設定します。
----	---