

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校 バスケットボール部（女子）年間活動計画

部員数	3年6名，2年6名，1年7名 計19名
顧問氏名	第1：田中 竜 第2：藤野 佳帆 第3：秦 孝一 第4：西川 奈央美
活動日	月、火、木、金、土または日
休養日	水、土または日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土または日・・・・・・3時間
活動場所	第1体育館

活動目標	○西部地区1位・県内大会での決勝進出を目標とし、バスケの競技力を高める。 ○考える力、やり抜く力、集中力に磨きをかける。 ○誇り高く行動し、誰からも応援されるチームになる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合（連休中）	県総体に向けての練習
6月	中国高校選手権		中国大会に向けての練習
7月			基礎技術練習 基礎体力練習
8月		夏期合宿（夏期休業中）	基礎技術練習 基礎体力練習
9月			基礎技術練習 基礎体力練習
10月			ウインターカップ県予選に向けての練習
11月	ウインターカップ県予選		ウインターカップ県予選に向けての練習
12月	西部地区新人戦		西部地区新人戦に向けての練習
1月	県新人大会	OB・OG戦	県新人戦に向けての練習
2月	中国新人大会		基礎技術練習 基礎体力練習
3月		春季合宿（春季休業中）	基礎技術練習 基礎体力練習

備考

- ・6月～2月にかけて U18 リーグ戦実施
- ・部費の徴収はなし。必要に応じてその都度集金。