

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校バスケットボール部（男子）年間活動計画

部員数	男子 22 名 女子マネージャー 2 名 合計 24 名
顧問氏名	第 1：田中 竜 第 2：藤野 佳帆 第 3：秦 孝一 第 4：西川 奈央美
活動日	月、火、木、金、(土)、(日)
休養日	水、土日いずれか 1 日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2 時間 木・・・外部指導者によるトレーニング (休日) 土・・・3 時間 (9：00～12：00 または 13：00～16：00)
活動場所	第 1 体育館

活動目標	○地域の子どもたちのあこがれ・お手本・目標であり、地域の人々の希望・誇りとなるチームであり続ける ○バスケットボールを通して人格形成を目指す
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月		県外遠征	技術練習 体力トレーニング
5 月	県高校総体	県外遠征（連休中）	実戦形式練習 体力トレーニング
6 月	中国高校選手権		実戦形式練習 体力トレーニング
7 月		練習試合（夏期休業中）	技術練習 体力トレーニング
8 月			技術練習 体力トレーニング
9 月			技術練習 体力トレーニング
10 月			技術練習 体力トレーニング
11 月	ウィンターカップ県予選		実戦形式練習 体力トレーニング
12 月	西部地区新人リーグ	練習試合（冬期休業中）	実戦形式練習 体力トレーニング
1 月	県新人大会	OB 戦 県外遠征	実戦形式練習 体力トレーニング
2 月	中国新人大会		技術練習 体力トレーニング
3 月		練習試合（春期休業中）	技術練習 体力トレーニング

備考

6 月～2 月にかけて U18 リーグ戦実施