

鳥取県立米子東高等学校 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 19名 女子 10名 合計 29名
顧問氏名	第1：阿座上貴大 第2：秋田琴美 第3：吉田華子 第4：伊藤公二
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日)・・・2時間程度 (休日)・・・3～4時間程度
活動場所	東山陸上競技場、学校トレーニングルーム、学校周辺

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○全国大会出場を目標に競技力を高める ○活動を通じて、協調性のある礼儀正しい人間を育てる
------	---

月	競技会等	その他	活動内容
4月	12 土曜記録会 (東山) 29 第64回県記録会 (東山)		県総体に向けた練習
5月	3,4 県選手権兼国体予選 (鳥取) 24～26 県高校総体 (鳥取)		県総体に向けた練習
6月	7,8 米子市選手権 (東山) 19～22 中国高校陸上 (広島)		中国大会に向けた練習
7月	13 国民スポーツ大会最終選考会 (鳥取) 27 西部選手権大会 (米子) 25～29 全国高校総体 (広島)		全国大会、新人陸上に向けた練習
8月	23,24 中国陸上競技選手権大会 (山口)		全国大会、新人陸上に向けた練習
9月	19～21 第68回県新人陸上 (鳥取)		新人戦、中国新人戦、国体に向けた練習
10月	3～7 国民スポーツ大会 (滋賀) 10～12 中国新人陸上 (鳥取) 25,26 会長杯陸上競技大会 (鳥取)		中国新人戦、国体に向けた練習、駅伝準備
11月	2 県高校駅伝 (境港：竜ヶ山) 15, 16 中国高校駅伝 (広島)		駅伝強化
12月	24～27U19 強化合宿 中四国 (愛媛)		基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月	25～28 中国高校合宿 (山口)		基礎練習

備考	・基本的に東山陸上競技場で活動する
----	-------------------