

別紙2

鳥取県立米子東高等学校ソフトボール部年間活動計画

部員数	女子9名 合計9名
顧問氏名	第1：岩本あかね 第2：宮本耀介
活動日	月、火、木、金、土
休養日	日、水
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (8：30～11：30)
活動場所	第2グラウンド

活動目標	○目標を持ち、部員と協力しながら、主体的に活動に取り組む。 ○部活を通して、社会に必要な礼節やマナーを学ぶ。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校選手権大会県予選会		中国高校選手権大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	合同練習、練習試合 (ゴールデンウィーク)	県総体に向けての練習
6月			新チームによる基礎を中心とした練習
7月		練習試合 (週末)	基礎練習
8月		練習試合 (夏季休業中)	高校新人戦 (シード決め) に向けての練習
9月	高校新人戦 (シード決め)	練習試合 (週末)	高校新人戦 (シード決め) に向けての練習
10月	鳥取県高校新人戦	練習試合 (週末)	鳥取県高校新人戦 に向けての練習
11月		練習試合 (週末)	基礎練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング 基礎練習
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング 基礎練習
3月			中国高校選手権大会県予選会に向けての練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> 最新の活動予定、公式戦、集金等については、必要に応じて随時、部員を通じて連絡します。 オフシーズンをお盆、正月に合わせて設定する予定です。
----	--

