

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校サッカー部（女子）年間活動計画

部員数	女子 9 名 合計 9 名
顧問氏名	第 1：小 椋 研 第 2：砂 流 由 貴 美
活動日	火、水、金、土と日のどちらか
休養日	月、木、土と日のどちらか
活動時間	(平日) 火・金・・・2 時間 水・・・1 時間 (休日) 土と日のどちらか・・・・・・2 時間 (9：00～11：00)
活動場所	第 3 グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング
5 月	県総体	交流戦・練習試合・合同練習会	県総体に向けたトレーニング
6 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング
7 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング
8 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング
9 月		交流戦・練習試合・合同練習会	県選手権に向けたトレーニング
10 月	県選手権	交流戦・練習試合・合同練習会	県選手権に向けたトレーニング
11 月		交流戦・練習試合・合同練習会	新人戦に向けたトレーニング
12 月	新人戦	練習試合・合同練習会	新人戦に向けたトレーニング
1 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング
2 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング
3 月		練習試合・合同練習会	基礎トレーニング

備考
