

## 別紙 2

## 鳥取県立米子東高等学校ラグビー部年間活動計画

部員数	男子5名 合計5名
顧問氏名	第1：後藤真樹 第2：足立隆志
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	第2グラウンド、第3グラウンド、ウェイトルーム

活動目標	○生徒がラグビーを通じて、自律的な姿勢と協同性を身につける ○合同チームでの活動を通じて、他校の生徒との友情を深めるとともに、競技人口の維持・拡大に貢献する
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選		中国大会県予選(合同チーム)に向けての練習
5月	中国大会 県高校総体	県外遠征(連休中)	中国大会(合同チーム)・ 県総体に向けての練習
6月	全国7人制大会県予選		7人制大会に向けての 練習
7月	国民スポーツ大会選手選 考会	国スポ選抜チーム強化練習	全国高校総体に向けて の練習
8月	国民スポーツ大会中国ブ ロック大会	国スポ選抜チーム強化練習	全国高校総体に向けて の練習
9月			全国大会県予選に向け ての練習
10月			全国大会県予選に向け ての練習
11月	全国大会県予選		全国大会県予選に向け ての練習
12月	全国大会		フィジカル強化・サイズ アップ
1月	全国選抜大会県予選		選抜大会県予選に向け ての練習
2月	全国選抜大会中国ブロッ ク予選		選抜大会中国ブロック 予選に向けての練習
3月	U18 中国ブロック選手選 考会		フィジカル強化・サイズ アップ

備考	現在、15人に満たない部員数のため他校との合同チームでの活動が多くなります。
----	--