

## 別紙2

## 鳥取県立米子東高等学校水泳部年間活動計画

部員数	男子7名 女子8名 合計15名
顧問氏名	第1：矢瀧 第2：足立富 第3：田中沙 第4：森下 第5：口田
活動日	月、火、木、金、(土)
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) (土)・・・・・・2時間
活動場所	東山水泳場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			中国五県対抗鳥取県予選に向けての練習
5月	春季室内水泳大会		県総体に向けての練習
6月	中国五県対抗 (鳥取県予選)・J〇予選・県総体		県総体に向けての練習
7月	国民スポーツ大会予選 中国高校選手権 鳥取県選手権		中国高校選手権・鳥取県選手権に向けての練習
8月	全国高校総体		全国高校総体・県新人大会に向けての練習
9月	国民スポーツ大会 中国室内水泳競技大会		国スポ・県新人大会に向けての練習
10月	県新人大会 秋季室内水泳大会 中国新人大会		中国新人大会に向けての練習
11月	両県対抗鳥取県予選会		両県対抗鳥取県予選会に向けての練習
12月	鳥取県室内選手権		J〇予選に向けての練習
1月	J〇予選		両県対抗に向けての練習
2月	両県対抗 鳥取県短水路記録会		鳥取県短水路記録会に向けての練習
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考	スイミング等とも連絡を取り、バランスの取れた活動を行い、校風である文武両道を目指す。
----	--