

別紙 2

鳥取県立米子東高等学校スキー同好会年間活動計画

部員数	女子 1 名 合計 1 名
顧問氏名	第 1：秋田琴美 第 2：井田明人
活動日	オフシーズンは必要なときに集合 シーズン中は土または日いずれかに大会参加および練習
休養日	シーズン中は月・火・水・木・金
活動時間	スキー場の営業時間で適宜
活動場所	だいせんホワイトリゾート他

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月			体力トレーニング
5 月			体力トレーニング
6 月			体力トレーニング
7 月			体力トレーニング
8 月			体力トレーニング
9 月			体力トレーニング
10 月			体力トレーニング
11 月			体力トレーニング
12 月		冬休み練習	雪上トレーニング
1 月	県総体 国民スポーツ大会予選 中国大会		雪上トレーニング
2 月	全国総体 国民スポーツ大会		雪上トレーニング
3 月	全国選抜大会		雪上トレーニング

備考
※4月から11月は、必要なときに集合して活動、オフシーズンは他の部活で活動する人もいる。シーズン中は大会参加、合宿参加を中心に技術の向上を目指している。 大会参加は1年生冬、2年生冬である。3年生の冬は、大学受験と重なるので参加希望する場合は相談して決める。