



「そうだ、キャリア塾へ行こう！」

放課後キャリア塾

3年生の就職希望のみんなへ

進路指導部より

4月から、将来のこと、進路のこと、みんなで一緒に考えていく進路支援講座を作りました。アットホームな雰囲気、気軽に放課後集まれるような空間。—そんな思いから「放課後キャリア塾」と名づけました。

3年生になって、そろそろ方向性を決めなきゃいけないのはわかっちゃいるけれど、進路のことで不安に思っている人、まだ何がやりたいかわからない人、自分の強みや長所、やりたいことやれることの整理整頓ができていない人、「面接で何を聞かれるんだろう、自己PRをいきなりしてくださいって言われてもムリ！」と心配な人、「求人票に書いてある有給休暇っていつからもらえるの？」なんて、会社の条件が分からない人。そんなあなたをサポートします。

1人で戸惑っていないで、まずはキャリア塾へ行こう！

☆塾名：放課後キャリア塾

★日時：4月からスタート（スケジュール表を見てください）

☆時間：15：40～17：00（集合セミナーの場合）

★場所：各科の教室（変更があればショートホームルームで連絡します。）

☆対象：3年生就職希望者（原則就職希望者全員）

★持ってくるもの：筆記用具、ファイル（もらった資料を綴れるもの）

☆塾長：藤本先生/講師：奥キャリアアドバイザー



自立へ向かって始めの一步、ドアを開ける、将来のビジョンを少しずつ現実へ。

そうだ「放課後キャリア塾」へ行こう！



キャリアって聞くとみんなは何をイメージしますか？

“キャリアウーマン”？

“仕事の能力”？

“スキルアップ”？

キャリアとは、「仕事を中心とした生き方そのもの」です。

1人1人の顔が違うように、100人いれば100通りの生き方があります。

望む生き方は人それぞれ、だから進路（キャリア）選択に正解はありません。

自分らしい生き方に沿った道を自分で選ぶ、基本的には「自由」なんですね。

だからこんな風に言う人もいます。「仕事探しは自分探し」なんだって。

では、最近増えているフリーターやニートという生き方。あなたはご存知ですか？

確かに10代や20代前半くらいまでは、そのほうが自由で楽しいかもしれないし、ラクかもしれないね。

でも、一方でずっとフリーターやニートで暮らしてきた30代は今とても辛い思いをしている。どれだけ頑張っても給料はそのまま、逆に下がってきている人もいる。いざちゃんと社員になって働きたくなっても、あちこち仕事を転々としてきたことや、単発的な経験のみで、ちゃんと組織の中で技術を磨いていないから、なかなか信用してもらえずチャンスは巡ってこない。今になって、もっとあの時、慎重に考えればよかったと後悔し、不安の中で生きている。私がハローワークでキャリアカウンセラーとして働いていた頃、そんな20代、30代の方がたくさんカウンセリングを受けに来られました。「好きでフリーターをやってるわけじゃない、働くチャンスを誰もくれない。」悔しさで涙があふれてとまらない。差し出したハンカチを握り締めたまま、にらむような目をしていた彼女をいまだに忘れられません。

これからオトナになるみんなにはこんな思いをしないでほしい。

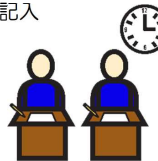
そんな気持ちから生まれた「放課後キャリア塾」。

進路選択には正解がない。そう、自由だからこそちゃんと今から将来へ向かって準備する。その1歩1歩をバックアップしていきたいと思っています。気軽に参加してね！

～平成30年度 放課後キャリア塾スケジュール表～

進路指導部

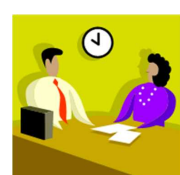
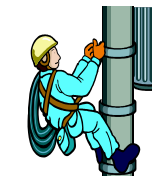


時期	実施日		講座概要
4月	M科 18日(水) 19日(木)	E科 25日(水) 26日(木)	対象：総体前につき、部活動をしていない生徒、部活動に支障がない生徒対象。原則参加が望ましい。 集合セミナー「就職準備講座」(2日間セットで参加) 1. 求職希望票、自己紹介カードの記入 2. 適職候補をあげてみよう 3. 自分の職業適性、強みを考える 
	W科 7日(月) 8日(火)	C科 10日(木) 11日(金)	
5月	K科 14日(月) 15日(火)		
6月	M科 8日(金)	集合セミナー 就職者全員参加 「自分を知る①」 ・自己分析 ・自己理解 ・自己PRを考える	1. 企業が求める人材像と面接の実態 2. 強み・長所を書き出すワーク 3. 自己PRメモを作ろう 4. 印象に残る自己PRの言い方のポイント ※ 就職希望者は必ず全員受講 ※ やむを得ず出席できない場合は、他の科の受講日に変更ができるので、名表に変更希望日を、(8・11・12・13・15日のいずれかで)書いて下さい。
	E科 11日(月)		
	W科 12日(火)		
	C科 13日(水)		
	K科 15日(金)		
6月中旬 ↓ 終業式	放課後 随時	個別職業相談(予約制) 「自分を知る②」 ・職業相談 ・自己PRを考える ・表現力をつける	1. 個別職業相談 2. 前回の受講で作成した自己PRメモの個別指導 3. 自己PR個別トレーニング(2人ずつ) ※ 前回のキャリア塾で作成した、自己PRの個別指導をします。希望者は早めに進路室の用紙に申込みしてください。

卒業生の声 その①

「自分に一番合った会社に出会うため、早めの準備をしておこう！」



8月	20日(月)	各教室にて1時間	集合セミナー 就職希望者全員参加 1. 履歴書の書き方～基本ルール～ 2. 効果的な志望動機の書き方  ※ 最終チェックは必ず担任の先生に見てもらうこと！
	M科	10時30分～	
	E科	13時～	
	W科	14時30分～	
	21日(火)	各教室にて1時間	
9月 ↓ 10月	C科	10時30分～	個別面接指導(予約制) 放課後1人30分程度 ※希望者は進路指導室の用紙に申込みしてください。8月下旬から進路室ホワイトボードに申込み用紙を貼ってあります  ※前回のキャリア塾で作成した「自己PRメモ」を必ず持ってくる。
	K科	13時～	
11月	集合セミナー 就職未内定者全員参加 「求職活動スキルアップトレーニング」 日にち：11月1日(木) 場所：選択教室		1. 求人情報 2. 求職活動の見直しと今後の課題 3. 履歴書志望動機の効果的な書き方 4. セールスポイントを考える 「私を表す12の言葉」 5. 1分間スピーチに挑戦！
12月	集合セミナー 就職者全員参加 「THE社会人講座」 ～これから働きはじめるあなたへ～ 日にち：12月18日(火) 時間：11:40～12:30 場所：会議室		1. 採用・労働契約に関するクイズ 2. 雇用条件について(労働時間、休憩、有給休暇など) 3. 社会保険制度について 4. 退職のルール、解雇のルール  

☆卒業生の声 その②

「受験先が決まる前から自分の強みと苦手なことを整理整頓するノートを作っておこう！」



☆卒業生の声 その③

「内定後は自己管理が大切。会社からもらった書類の点検や健康に留意すること。特に自由登校で寝坊のくせをつけると4月がキツイ。」

