



クラス開きのオリエンテーションなど、楽しそうに参加する生徒の様子を見て、学校生活での集団活動の大切さを感じています。

マスク・換気・手洗いでコロナ防止

1年生は新しい仲間での生活が始まりました。中学までのしぐらみや自分で感じている自分自身のイメージに囚われず、新しい自分のイメージを持ち、リセットして高校生活を過ごしてください。今が自分で自分を変えることができる大きなチャンスです。

2、3年生も久しぶりに友だちに会い、話が弾んでいるようです。エネルギーも余っているので時には廊下から大きな声が聞こえてきます。普段なら、元気で良いなと思えるのですが、今はコロナ禍、室内では控えめな声で感染防止に努めてください。

先日、新型コロナウイルス感染予防及び感染拡大抑制対策研修会が開催されました。感染予防のポイントはマスクと換気と手洗いです。

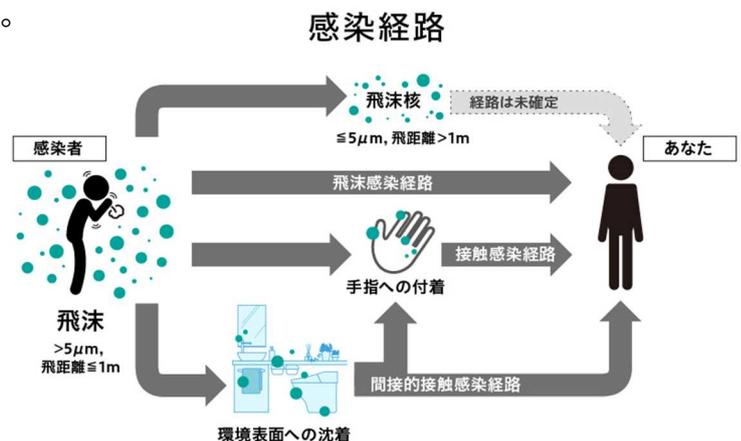
ウイルスは飛沫により感染します。飛沫は直径が $5\mu\text{m}$ 以上の大きさで水分を含み重いため、届く範囲は感染源から1~2m程度とされています。そのため、マスクの着用や感染源から距離をとることが有効な対策となります。

飛沫から水分が蒸発し、軽くて $5\mu\text{m}$ 以下になったものを飛沫核といいます。飛沫核は長時間空中を漂い広範囲に感染を拡げます。また、マスクをすり抜ける確率も高まります。そのため、飛沫核への対策としては換気です。窓を開けたり換気扇を活用して飛沫核を部屋から吐き出しましょう。

また、飛沫が物に付着し、その物を触ることで感染する接触感染もあります。接触感染への対策は手指に付着したウイルスを洗い流すことです。流水と石けんで洗うことで十分な効果があるそうです。もしも手洗いができないときはアルコール消毒で対応してください。また、プラスチックや金属の表面に付着した飛沫は3日間、木や紙であれば1日程度経てば感染力はなくなるそうです。

学校関係者に陽性者が見つかり、一緒に行動していた人たちはPCR検査の対象になる可能性があります。その中に大会に参加する予定の人たちがいた場合、陰性が判明するまでは自宅待機し、大会に参加することができません。自分自身のためだけでなく、友だちのためにも感染防止を意識した行動をお願いします。

校長 松川 明義



【行事予定】19日(火)~20日(水) 尿検査

22日(金) 遠足 ⇒ 延期 (日程未定)



米工 HP

週末の大会参加予定 ソフトテニス部、卓球部、硬式野球部、ボート部、弓道部