



新入生は入学直後に『教育相談オリエンテーション』として、クラスの仲間づくりエクササイズを行っています。本年度も、新型コロナウイルス等の感染予防対策として、少しでも密な空間を避けるため、教室ではなく会議室で実施をしました。会議室へ入室してくる新入生の様子は、概ね緊張した面持ちで、未だ話したことの無いクラスメイトとの距離感を図りながら、不安そうに着席しているように見受けられました。しかし、教育相談部の紹介に続いて、アイスブレイキング・エクササイズ（バースデーチェーン、タケノコニョッキ等）が始まると、氷解のように徐々に緊張が解けていく様子が伝わってきました。ゲームの中に組み込まれた「自己紹介タイム」ではクラスメイトの話聞き漏らすまいと耳を傾け、徐々にグループの輪が縮まり、密な状態になるのではと心配したほどでした。また、担任への質問も加わり、和気藹々とした柔らかい雰囲気<sup>わきあいあい</sup>に包まれていきました。

最後に、担任からの入学祝いとして『エールビート（応援拍手）』が贈られ、クラス全員で心一つに『エールビート』の拍動を感じて仲間づくりエクササイズを閉じました。<sup>ちな</sup>（因みに、本年度のエールビートは「一本締め」クラスが複数ありました。全クラスが一糸乱れぬ大きな拍動で感動しました！）



## 応援する力



仲間づくりエクササイズ後の感想として、「気持ちが軽くなった」「話せる友達ができた」「クラスが好きになれそう」「担任の先生に親近感を感じた」等、前向きな声が多く聞こえてきて安堵しました。さらに、「自分のエールビート（応援歌）はこれです！」と自らを元気づけたい時に聴く楽曲を紹介してくれる人もいました。この仲間づくりエクササイズ（クラス開き）は、教育相談部から新入生への応援企画でもありましたので、嬉しい反応で、私たちスタッフも元気をもらいました。

教育相談部は、皆さんの高校生活が充実したものとなるように応援しています。身近に相談相手が見つからなくて困った時は、教育相談室のことも思い出してみてください。

- |   |         |   |
|---|---------|---|
| 1 | 相談室の場所  | 管理棟1階の保健室横〔教育相談室〕   |
| 2 | 相談時間    | 原則として昼休憩・放課後  |
| 3 | 相談の申込み  | 相談担当へ直接、または担任を通じて申し込んでください。<br>〔保護者の方は電話で申し込んでください。電話 0859-22-9211(代表)〕 |
| 4 | カウンセリング | 臨床心理士の小嶋和重 SC が毎週水曜日に来校されます   |



- 行事予定
- 11日(日)：2級電気工事施工管理技術検定（一次）
  - 12日(月)：内科検診(2年)
  - 14日(水)：人権LHR②
  - 15日(木)：球技大会
  - 16日(金)：内科検診(1年)、計算技術検定

