

令和 5 年度 鳥取県立米子工業高等学校 バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 16 名、女子 2 名 合計 18 名
顧問氏名	亀井隆也：松田智之：前田
活動日	火、水、木、金、土
休養日	日（練習試合や大会の場合は月曜日）
活動時間	（平日）月・火・水・金・・・3時間 木・・・1時間程度 （休日）土・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	第1体育館

活動目的	○社会で通用する人間を育成する
活動目標	○誰からも尊敬されるチームになる ○西部地区のバレー拠点校として、小・中・高・社会人に貢献できるような活動と 全国で勝てるチーム、優勝するにふさわしいチームを目指す

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月			県総体に向けての練習
5 月	県高校総体		県総体に向けての練習
6 月	天皇杯県予選		全国高校総体に向けての練習
7 月			全国高校総体に向けての練習
8 月	全国高校総体	県外練習試合（夏季休業中）	全国高校総体に向けての練習
9 月		県外大会への参加	体力・筋力トレーニング 基礎練習
10 月	春高バレー西部地区予選	練習試合	春高バレーに向けての練習
11 月	春高バレー県予選	練習試合	大会に向けての練習
12 月	新人戦西部地区予選	練習試合 冬季合宿（冬季休業中）	大会に向けての練習
1 月	春高バレー全国大会 新人戦県大会	練習試合	大会に向けての練習
2 月	中国新人戦		大会に向けての練習 体力・筋力トレーニング 基礎練習
3 月		県外大会への参加	体力・筋力トレーニング 基礎練習

備考
※春高バレーの予選は11月、本大会が1月にあるため、最終的に3年生はこの時期まで活動します。