

別紙 2

令和5年度 鳥取県立米子工業高等学校 バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子16名（うちマネージャー1名）、女子2名（マネージャー） 合計18名
顧問氏名	田中友幸、杉本幹太、吉村諭志 生田明広（外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日曜に大会等がある場合は、翌月曜を休養日とする）
活動時間	（平日）月～金・・・2.5時間（16:00～18:30） （休日）土・・・・・・3時間（9:00～12:00）
活動場所	第1体育館

活動目的	地元で育った選手で勝負する県立高校の星として鳥取県のバスケットをリードし地域の人たちに元気と勇気と感動を与える
活動目標	米工生としての自覚ある生活・学習習慣を基盤として、全国レベルのバスケットボールを追究し、バスケットボールプレーヤーとしてまた一人の自立した人間として成長することに、ワクワクした気持ちを持って挑戦し続ける

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体	県内練習試合	県総体・中国選手権に向けての練習
6月	中国選手権大会		中国選手権・全国総体に向けての練習
7月			全国総体に向けての練習
8月	全国高校総体	県内練習試合	ウインターカップに向けての練習
9月			ウインターカップに向けての練習
10月			ウインターカップに向けての練習
11月	ウインターカップ県予選		ウインターカップに向けての練習
12月	ウインターカップ 地区新人リーグ		ウインターカップ・新人大会に向けての練習
1月	県新人大会	県外遠征（高松）	新人大会に向けての練習
2月	中国新人大会		新人大会に向けての練習
3月		県内練習試合	次年度県総体に向けての練習

備考

- ・県総体後の代休2日間、長期休業中の土日、盆の2～3日間、年末年始の2日間はオフ日とする。
- ・考查期間は原則オフだが、大会までの期間を考慮し、勉学に支障のない練習計画を立てる。