

別紙 2

令和5年度 鳥取県立米子工業高等学校 軟式野球部年間活動計画

部員数	男子16名 女子0名 合計16名
顧問氏名	杉本環：田邊誠司 ； 稲葉将也（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、日
休養日	土
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）日・・・・・・・・・・4時間（13：00～17：00）
活動場所	学校グラウンド、校外のグラウンド

活動目標	○チームのことを第一に考え、団体行動する。その上で、個々の成長を目指す。 ○野球の技術だけでなく、礼儀・マナーを身に付ける。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合（日）	春季大会に向けての練習
5月	中国地区高等学校軟式野球大会	練習試合（日）	中国大会に向けての練習
6月		練習試合（日）	選手権県予選に向けての練習
7月	全国高等学校軟式野球選手権鳥取大会	練習試合（日、夏季休業中）	東中国大会に向けての練習
8月	全国高等学校軟式野球選手権東中国大会	練習試合（日、夏季休業中）	東中国・全国大会に向けての練習
9月		練習試合（日）	秋季大会に向けての練習
10月	秋季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合（日）	秋季大会に向けての練習
11月	中国地区高等学校軟式野球大会	練習試合（日）	中国大会に向けての練習
12月			基礎・体幹トレーニング
1月			基礎・体幹トレーニング
2月			基礎技術練習
3月		練習試合（日）	春季大会に向けての練習

備考

昨年度は、どの大会も善戦するに留まりました。しかし、今年度は、有望な選手が新たに加入しましたので、チーム力が大幅にアップしました。この勢いに乗って、春季大会には是非とも優勝し、中国大会に出場したいと考えています。

また、部員総数が16名となりました。いろいろなバリエーションの練習も可能になりました。チーム内の競争も活性化するものと思われます。

尚、冬場のオフシーズンは、階段を利用した走り込みトレーニングと、専門のトレーナーによる体幹トレーニングを重点的に行います。選手達にとっては、嫌な練習ですが、公式戦で勝つためには、必要不可欠な練習です。欠席のないように、ご家庭での、ご配慮、ご協力をお願いします。