

別紙 2

令和5年度 鳥取県立米子工業高等学校 柔道部年間活動計画

部員数	女子1名 合計1名
顧問氏名	平尾典久 、本庄剛士
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	米子工業 柔道場、米子東 柔道場、県立武道館

活動目的	〇心・技・体の確立
活動目標	〇生徒が主体的に取り組める部活動 〇部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校県予選 ジュニア選手権		実践練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			基礎練習
7月	国民体育大会ブロック大会 県予選会		大会に向けての練習
8月	全国高校総体	他校との合同練習 (夏季休業中)	大会に向けての練習
9月			大会に向けての練習
10月	国民体育大会 新人戦		新人戦に向けての練習
11月	ブロック新人大会		ブロック新人大会に向けての練習
12月	全国選抜大会予選	他校との合同練習 (冬季休業中)	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2月		県外大会への参加	全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考

日曜日は、合同練習等がある場合は部活動を実施。別日に OFF を設ける予定です。