

別紙 2

令和5年度 鳥取県立米子工業高等学校 スキー部年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 0名 合計 2名
顧問氏名	勝部展司 : 山崎 保 : 柴田税 (部活動指導員)
活動日	火、水、木、金、土
休養日	月、日
活動時間	(平日) 火・水・木・金・・・1時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	グラウンドほか

活動目的	○部活動を通して、様々なことに主体的に取り組むことができるようにする
活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			シーズンに向けて身体づくり、体力づくり
5月			シーズンに向けて身体づくり、体力づくり
6月			シーズンに向けて身体づくり、体力づくり
7月			ローラースキーなどによる基礎体力強化
8月			ローラースキーなどによる基礎体力強化
9月			ローラースキーなどによる基礎体力強化
10月			シーズンに向けての練習
11月			シーズンに向けての練習
12月		県スキー連盟 年末強化合宿 (大山)	雪上練習 (スキー場)
1月	県総体 国体予選 中国大会	県スキー連盟 年始強化合宿 (大山)	雪上練習 (スキー場)
2月	全国総体 国体 全国高校選抜大会		
3月	中国新人大会		

備考

今年度鳥取県が中国大会を運営する予定