

別紙2

令和5年度 鳥取県立米子工業高等学校 ラグビー部年間活動計画

部員数	男子8名 女子2名 合計11名
顧問氏名	山下寛人 田中 繁 妹尾優一 藤 悟 (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日 (ただし、日曜が活動日の場合は平日に振り替える)
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・3時間 (16:00～18:30) (休日) 土・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	本校グラウンド

活動目的	○ラグビー競技を通じて人間性を高める。
活動目標	○全国大会で(花園、7人制)一勝すること。 ○中国ブロックの県代表チームと戦えるチーム作り。

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会		基本練習
5月	中国大会 県高校総体		県総体に向けての練習
6月	7人制全国大会予選		実践練習
7月	7人制全国大会(アシック スカップ)		コンタクト練習
8月	ミニ国体	国体練習・夏合宿	基礎トレーニング
9月		練習試合	ユニット練習
10月			予選に向けての練習
11月	全国高校ラグビー大会 県予選	練習試合	実践練習
12月	全国高校ラグビー大会	練習試合	実践練習
1月	全国選抜県予選		基礎トレーニング
2月	全国選抜大会中国ブロッ ク予選		大会に向けての練習
3月			基本練習

備考
