

## 別紙2

## 鳥取県立米子工業高等学校テニス部年間活動計画

部員数	男子12名女子0名 合計12名
顧問氏名	國岡 拓：大本 朋良
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 月・火・水・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (原則9:00～12:00)
活動場所	本校テニスコート (博労町3丁目地内)・東山テニスコートなど

活動目的	○社会人となったときにテニス部入ってて良かったと思う部活動を行う。
活動目標	○挨拶,時間厳守,後始末の徹底 ○テニスを通して,人格的向上をめざす ○生徒が主体的に取り組める部活動

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	西部地区予選 県テニス選手権大会		総体兼県選手権への西部地区予選,への練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国大会 国体予選 全日本ジュニア県予選		中国大会、国体予選 全日本ジュニア県予選 に向けての練習
7月		県外練習試合 (夏季休業中)	新人戦西部地区予選に向けての練習
8月		夏季合宿 (西伯)	新人戦西部地区予選に向けての練習
9月	新人戦西部地区予選		新人戦に向けての練習
10月	新人戦県大会 (個人戦)		新人戦に向けての練習
11月	新人戦県大会 (団体戦) 中国大会		新人戦、中国大会に向けての練習
12月			基礎技術練習,室内練習 基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月	米子室内ダブルス (少年の部)	県外練習試合 (広島)	基礎技術練習,室内練習 基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎技術練習,室内練習 基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		県外練習試合 (出雲)	総体兼県選手権への西部地区予選に向けての練習
備考 5月の高校総体で大半の3年生は引退します。また上記以外にも適宜練習試合をします。			

