

別紙 2

令和5年度 鳥取県立米子工業高等学校 水泳部年間活動計画

部員数	男子8名 女子0名 合計8名
顧問氏名	福井博久 : 梅林和人
活動日	水、金
休養日	土、日
活動時間	(平日) 水・金・・・1時間 (休日)
活動場所	学校周辺(ランニング等)学校プール、東山水泳場

活動目的	○水泳での活動を通して、人格の完成をはかり人間を陶冶する。
活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月			県総体に向けての練習
6月	県高校総体		県総体に向けての練習
7月	中国高校総体		中国高校総体に向けての練習
8月			全国高校総体に向けての練習
9月	県新人大会		国民体育大会に向けての練習
10月	中国新人大会		新人戦に向けての練習
11月			基礎トレーニング
12月			基礎トレーニング
1月			(基礎トレーニング)
2月			(基礎トレーニング)
3月			基礎トレーニング

備考

学校のプールが使用できない期間は東山水泳場もしくは学校周辺のランニング等 利用する。
冬季は天候に応じて、自主練習とする。