



「そうだ、キャリア塾へ行こう！」

放課後キャリア塾

2年生/3年生の就職希望のみんなへ

進路指導部より

5月から、将来のこと、進路のこと、みんなで一緒に考えていく進路支援講座を作りました。アットホームな雰囲気、気軽に放課後集まれるような空間。—そんな思いから「放課後キャリア塾」と名づけました。

3年生になって、そろそろ方向性を決めなきゃいけないのはわかっちゃいるけれど、進路のことと不安に思っている人、まだ何がやりたいかわからない人、自分の強みや長所、やりたいことやれることの整理整頓ができていない人、「面接で何を聞かれるんだろう、自己PRをいきなりしてくださいって言われてもムリ！」と心配な人、「求人票に書いてある有給休暇っていつからもらえるの？」なんて、会社の条件が分からない人。そんなあなたをサポートします。

1人で戸惑っていないで、まずはキャリア塾へ行こう！

☆塾名：放課後キャリア塾

★日時：5月からスタート（スケジュール表を見てください）

☆時間：15:40～17:00（集合セミナーの場合）

★場所：各科の教室（変更があればショートホームルームで連絡します。）

☆対象：3年生就職希望者（原則就職希望者全員）、2年生就職希望者（2プログラム）

★持ってくるもの：筆記用具、ファイル（もらった資料を綴れるもの）

☆塾長：坂根先生/講師：奥キャリアアドバイザー



※2年生も新たに「就職準備講座」と「進路オリエンテーション」を5月に予定しています。
また12月からは個別カウンセリングも申し込みできます。

自立へ向かって始めの一步、ドアを開ける、将来のビジョンを少しずつ現実へ。

そうだ「放課後キャリア塾」へ行こう！



キャリアって聞くとみんなは何をイメージしますか？

“キャリアウーマン”？

“仕事の能力”？

“スキルアップ”？

キャリアとは、「仕事を中心とした生き方そのもの」です。

1人1人の顔が違いうように、100人いれば100通りの生き方があります。

望む生き方は人それぞれ、だから進路（キャリア）選択に正解はありません。

自分らしい生き方に沿った道を自分で選ぶ、基本的には「自由」なんですね。

だからこんな風に言う人もいます。「仕事探しは自分探し」なんだって。

では、最近増えているフリーターやニートという生き方。あなたはごどう思いますか？※
確かに10代や20代前半くらいまではそのほうが自由で楽しいし、ラクかもしれないね。

でも、一方でずっとフリーターやニートで暮らしてきた30代は今とても辛い思いをしている。
どれだけ頑張っても給料はそのまま、逆に下がってきている人もいる。いざちゃんと社員になって働きたくなっても、あちこち仕事を転々としてきたことや、単発的な経験のみで、ちゃんと組織の中で技術を磨いていないから、なかなか信用してもらえずチャンスは巡ってこない。今になって、もっとあの時慎重に考えればよかったと後悔し、不安の中で生きている。

私がハローワークでキャリアカウンセラーとして働いていた頃、そんな20代、30代の方がたくさんカウンセリングを受けに来られました。

「好きでフリーターをやってるわけじゃない、働くチャンスを誰もくれない。」

悔しさで涙があふれてとまらない。差し出したハンカチを握り締めたまま、にらむような目をしていた彼女をいまだに忘れられません。

これからオトナになるみんなにはこんな思いをしないでほしい。

そんな気持ちから生まれた「放課後キャリア塾」。

進路選択には正解がない。そう、自由だからこそちゃんと今から将来へ向かって準備する。その1歩1歩をバックアップしていきたいと思っています。気軽に参加してね！

鳥取県立米子工業高等学校 進路指導部 奥キャリアアドバイザー

※近年、新型コロナウイルスの流行が更にフリーターやニートの増加を生み出し、直近の2020年の調査では全国のニート者数は87万人で1995年の調査以来最大の人数を記録しています。



～令和6年度放課後キャリア塾スケジュール表～

進路指導部

時期	実施日		講座概要
5月	M 科 5月 9日 (木)	E 科 5月10日 (金)	対象:2年生・3年生 就職希望者(総体に支障がない生徒) 集合セミナー「就職準備講座」定員12名 - 進路オリエンテーション (2年、3年生集合セミナー) - 進路室資料の活用法 - 仕事選びの基準を探ろう - 求人票の見方 - 個別職業相談予約受付(3年生就職希望者) - 上記セミナーの受講有無に関わらず、希望があれば日にちを相談の上、個別職業相談を行います。
	W 科 5月21日 (火)	C 科 5月22日 (水)	
	K 科 5月23日 (木)		
6月	M 科 11日 (火)	集合セミナー 就職者全員参加 「自分を知る①」 - 自己分析 - 自己理解 - 自己PRを考える	- 私を表す12の言葉 - 自分のいいところ探しのリフレーミング - 自己PR文を考えよう!(自己PRメモを作る) - 企業が求める人材像と面接の実態 - 今年度の求人動向と企業情報 ※ 就職希望者は必ず全員受講 ※ やむを得ず出席できない場合は、他の科の受講日に変更ができるので、名票に変更希望日を、(11、12、14、18、19日のいずれかで)書いて下さい。 
	E 科 12日 (水)		
	W 科 14日 (金)		
	C 科 18日 (火)		
	K 科 19日 (水)		
7月 ↓ 終業式	放課後 随時	個別職業相談(予約制) 「自分を知る②」 - 職業相談 - 自己PRを考える - 表現力をつける 	- 個別職業相談 - 前回の受講で作成した自己PRメモの個別指導 - 自己PR個別トレーニング - 集団生活におけるポジションを振り返ろう ※ 前回のキャリア塾で作成した、自己PRの個別指導をします。<u>希望者は早めに進路室の用紙に申込むこと。</u>
9月 ↓ 10月	個別面接指導(予約制) 放課後1人30分程度 企業の就職試験にグループディスカッションがある人は、進路の奥CAのところに早めに来てください。		希望者は進路指導室の用紙に申込みしてください。8月下旬から進路室ホワイトボードに申込み用紙が貼ってあります。当日は、前回のキャリア塾でもらった冊子(自己PRメモ)を必ず持ってくること。 

9月	実践!グループディスカッション 公務員/進学(2年生・3年生) 9月25日(水)～ 予約は9月に入ってから随時受付 ※公務員は1次試験の合格発表からすぐに2次試験に入る。一次試験合格後、すぐに練習にとりかかろう。進学も一次試験にグループディスカッションがある人は9月中に特訓すること。 尚、米子市職員を受験する人は9月上旬にグループディスカッションが試験であるので、早めに進路の奥CAまで予約しに来ること。	※面接試験にグループディスカッションがある生徒は必ず受講すること。(公務員/進学) 予約は早めに! 1. グループディスカッションの流れと3つの役割 2. グループディスカッションの評価ポイント 3. ブレインストーミングで自由に意見を出し合おう! 4. 実践!グループディスカッション 
9月 ↓ 11月	就職未内定者全員参加 面接対策! 個別スキルアップトレーニング 日にち:9月以降随時予約制 ※試験結果のタイミングにより随時奥CAまで要予約 	1. これまでの求職活動の見直しと今後の課題 2. 求人情報 3. セールスポイントを考える 4. 個別面接トレーニング 
12月	「THE 社会人講座①」 定員12名 12月13日(金) ※内定後、自由登校前後には、学校を通してではなく、会社に個人で電話をすることはけっとうあります。直前にあわてることがないように、そして入社前に恥ずかしい思いをしないよう準備しよう	内定後の“あれこれ”対策! 1. 入社手続きのための電話応対編 2. 依頼・お断り・お礼・「報連相」するときの言い回し 3. 好感度 UP! 入社・着任のごあいさつ 
1月	集合セミナー 就職者全員参加 「THE 社会人講座②」 ～これから働きはじめるあなたへ～ 1月15日(水) 場 所:会議室 	1. 採用・労働契約に関するクイズ 2. 雇用条件について(労働時間、有給休暇など) 3. 社会保険制度について 4. 退職のルール、解雇のルール 