



週末には鳥取県高等学校総合体育大会が開催されます。

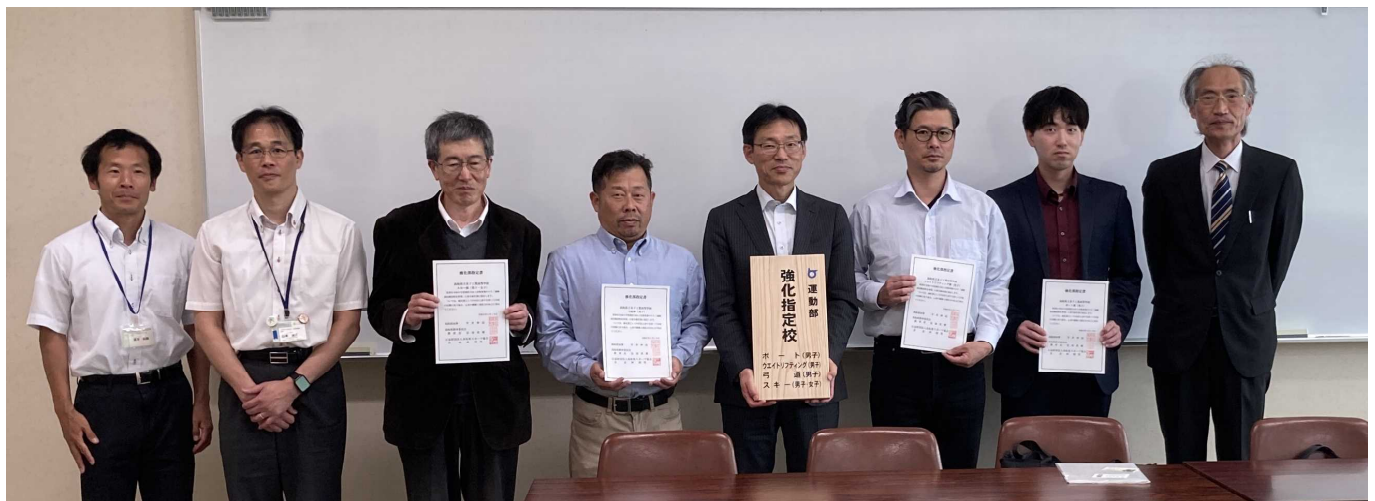
自分へのおまじない

本校から出場する競技のうち、西部地区で開催されるのはバスケットボール、ソフトテニス、ラグビーフットボール、柔道、剣道、弓道、登山、ライフル射撃です。大会に参加する選手の皆さんがこれまでの力を十分に発揮してくれることを期待しています。

総体直前に鳥取県スポーツ協会から強化指定校として認定され4つの部活動に対し、右の写真のような認定証が交付されました。これまでの大会での賞状などと一緒に正面玄関に掲示しています。

さて、試合では技術力が問われますが、その技術力は気持ちに大きく左右されます。小さな不安を繰り返し考えてしまい全く実力を発揮できないこともあれば、十分準備してきたことが自信となり日頃以上の力を出せることもあります。プロ選手がプレーの前にお決まりの仕草をすることがありますね。あれは自分自身に自信を与える行動です。プロ選手でさえ不安をたくさん抱えているのですから、皆さんにも不安な気持ちがあることでしょう。皆さんにもプロ選手のように自分に自信を与えるおまじないがありますか。皆さんが力を発揮して来年はより多くの競技で強化指定校として認定されることを願っています。

校長 松川 明義



鳥取県スポーツ協会の皆さんと強化指定を受けた部活動の顧問の先生方

【行事予定】

- 22日(水)内科検診(2年)
- 23日(木)歯科検診(2年)
- 24日(金)：短縮授業 3限、壮行会
- 25日(土)～27日(月)：県高校総体、午前中授業
- 28日(火)～29日(水)：振替日

