



## ウェイトリフティング部 全国総体出場

ウェイトリフティング部は、13回連続16回目の全国高校総体の出場権を獲得しました。

ウェイトリフティングはスナッチとクリーン&ジャークの2種目で挙げた重量を競い合う競技です。階級ごとに全国大会出場の基準記録があり、それを突破しないと優勝しても全国大会に出ることはできません。厳しい練習に耐えて心技体すべてがそろった者だけが全国の舞台に立つことができます。今年ことしは小松原君こまつばらくん (K3) と名和川君なわがわくん (K3) が全国総体に出場します。



小松原：私はウェイトリフティングに出会い、努力の大切さと仲間の大切さに気が付きました。苦しいと思う時もありますが、そこを乗り越えれば必ず自分の力となっていると実感できるスポーツです。

私が競技を続けてこれたのは、多くのアドバイスをくれた先生方、苦しい時も支えてくれた友達、いろいろなサポートをしてくれた家族の協力があったからだと思うので、インターハイでは感謝の気持ちをもって最大限の試技をしたいと思います。



名和川：私は先生、友達、両親の支えのおかげでここまで来ました。全国大会では自己新記録のスナッチ80kg、クリーン&ジャーク98kgの自己新記録をとってみんなに恩返しをしたいと思います。部活動を通して生活態度もよくなり1年の時とは180度変わった今の自分をまず誉めて全国大会に全力で挑みたいと思います。応援よろしくお願いします。

来年8月には、米子コンベンションセンターで全国高校総体が開催されます。選手はもちろん大会を盛り上げる「高校生活動」に参加してくれる生徒も募集しています。興味がある人は建設科、塚田までお願いします。



【行事予定】

5日(金)：機械製図検定(2次)

10日(水)：米子市自転車マナーアップ



週末の大会

硬式野球部、ウェイトリフティング部