



2学期が始まりました。あなたの2学期を充実させるための、あなたの行動はなんですか。

## 2学期を充実させる方法

米工の卒業生であるローイングの古田選手がパリオリンピックに出場したことは今年の夏休みの大きな出来事でした。当日は古田選手の故郷である南部町のキナルなんぶに設置されたパブリックビューイングで、地元の皆さんや関係者が古田選手のメダル獲得を期待して盛大に応援しました。結果は、更に強い選手が世界にはいることを実感させるものでした。次のオリンピックでのメダル獲得を期待します。

古田選手には以前からローイングの選手としての素質があったと聞いていますが、日本トップの力を獲得するためには素質以外にも様々な要素が必要だったと考えます。

その一つにライバルの存在があります。互いに向上しようとして切磋琢磨する取組が日頃の練習に対する意欲と練習の密度を高めたと思います。

また、時間の制約も結果を出す要素です。いつまでに目標を達成するのか決めていないと、だらだらした練習になったり、先送りしがちです。夏休みには南海トラフ地震臨時情報が出ました。慌てて地震への準備をした人々の様子が報道されていました。南海トラフ地震は近い将来発生するとこれまでも言われていましたが、発生する時期が明確でない状態では、人々の準備に対する行動は先送りされていました。ところが、臨時情報が出されたことで準備のゴールが設定され、準備への行動を起こすことができたのです。古田選手も次の大会までの時間と達成したいレベルを明確にしたことで、具体的に効果的な練習に取り組めたのだと考えます。



2学期は学校行事、資格取得、部活動など日頃の成果を実らせる取組が多い学期です。みなさんもそれぞれの目標レベルとゴールの時期を設定することで日頃の取組計画を立ててください。また、良いライバルとなる友を見つけてください。それが、具体的に効果的な取り組みの実践となり、満足できる成果を現実のものにしてくれます。

あなたの2学期を充実させるための、あなたの行動を見つけてください。

校長 松川 明義

### 【行事予定】

27日(火)：始業式、ALT着任式、表彰式

27日(火)～29日(木)：休み明けテスト

28日(水)～9月3日(火)：面接週間

週末の大会 ものづくりコンテスト中国大会(旋盤部門)

