



米工祭には多くの方に来校いただき、ありがとうございました。

気持ちを切り替える!

「我が米工祭に一片の悔いなし」をスローガンとし、充実した三日間の学校祭で令和6年度の前半戦を締めくくりました。生徒の皆さんも来場された皆さんも楽しそうに過ごしている様子をうれしく見ていました。今日から10月です。気持ちを切り替えて後半戦も充実させていきましょう。

「気持ちを切り替える」という言葉は皆さんも日常的に使っていると思います。部活動では試合でピンチを迎えた時お互いに声を掛け合ったり激励の声援として使います。日常生活でもつらいことがあった時やうまくいかないことがあった時など、意識を変えて前向きに取り組めるよう声をかけたり、時には自分自身に言い聞かせることもあります。

もっと身近なところでは、授業と授業の間の休憩は学ぶ内容が切り替わることへの脳と気持ちの切り替を行っている時間です。声に出さなくても、意識をしていなくても一日のうちに何度も気持ちを切り替えて私たちは行動しています。

このような日頃の小さな気持ちの切替を意識して行くと、気持ちを切り替えて行動することが習慣化されます。習慣化されると無意識に行動できるようになります。そして物事を肯定的に捉え行動することから充実した生活を過ごせるチャンスが大きく広がります。



過去の楽しかった出来事、つらかった出来事に引きずられて立ち止まっていますか。楽しい出来事もつらい出来事も過去の出来事は変わりません。これからを楽しむためには、時として過去の部屋の扉を意図的に閉じることも必要です。

今、一大イベントの学校祭が終わり、学校生活では気持ちを切り替えるタイミングです。気持ちを切り替えて令和6年度の後半を充実させていきましょう。

校長 松川 明義

【行事予定】

- 1日(火)：後期クラス役員決め
- 2日(水)：生活点検アンケート
- 8日(火)～11日(金)：中間考査
- 週末の大会 軟式野球部

