



「そうだ、キャリア塾へ行こう！」

放課後キャリア塾

3年生の就職希望のみんなへ

進路指導部より

4月から、将来のこと、進路のこと、みんなで一緒に考えていく進路支援講座を作りました。アットホームな雰囲気、気軽に放課後集まれるような空間。一そんな思いから「放課後キャリア塾」と名づけました。

3年生になって、そろそろ方向性を決めなきゃいけないのはわかっちゃいるけれど、進路のことで不安に思っている人、まだ何がやりたいかわからない人、自分の強みや長所、やりたいことやれることの整理整頓ができていない人、「面接で何を聞かれるんだろう、自己PRをいきなりしてくださいって言われてもムリ！」と心配な人、「求人票に書いてある有給休暇っていつからもらえるの？」なんて、会社の条件が分からない人。そんなあなたをサポートします。1人で戸惑っていないで、まずはキャリア塾へ行こう！

☆塾名：放課後キャリア塾

★日時：4月からスタート（スケジュール表を見てください）

☆時間：15：40～17：00（集合セミナーの場合）

★場所：各科の教室（変更があればショートホームルームで連絡します。）

☆対象：3年生就職希望者（原則就職希望者全員）

★持ってくるもの：筆記用具、ファイル（もらった資料を綴れるもの）

☆塾長：藤本先生/講師：奥キャリアアドバイザー



自立へ向かって始めの一步、ドアを開ける、将来のビジョンを少しずつ現実へ。

そうだ「放課後キャリア塾」へ行こう！



キャリアって聞くとみんなは何をイメージしますか？
“キャリアウーマン”？
“仕事の能力”？
“スキルアップ”？

キャリアとは、「仕事を中心とした生き方そのもの」です。

1人1人の顔が違うように、100人いれば100通りの生き方があります。

望む生き方は人それぞれ、だから進路（キャリア）選択に正解はありません。

自分らしい生き方に沿った道を自分で選ぶ、基本的には「自由」なんですね。

だからこんな風に言う人もいます。「仕事探しは自分探し」なんだって。

では、最近増えているフリーターやニートという生き方。あなたは どう思いますか？
確かに10代や20代前半くらいまでは、そのほうが自由で楽しいかもしれないし、ラクかもしれないね。

でも、一方でずっとフリーターやニートで暮らしてきた30代は今とても辛い思いをしている。どれだけ頑張っても給料はそのまま、逆に下がってきている人もいる。いざちゃんと社員になって働きたくなっても、あちこち仕事を転々としてきたことや、単発的な経験のみで、ちゃんと組織の中で技術を磨いていないから、なかなか信用してもらえずチャンスは巡ってこない。

今になって、もっとあの時、慎重に考えればよかったと後悔し、不安の中で生きている。私がハローワークでキャリアカウンセラーとして働いていた頃、そんな20代、30代の人がたくさんカウンセリングを受けに来られました。「好きでフリーターをやってるわけじゃない、働くチャンスを誰もくれない。」悔しさに涙があふれてとまらない。差し出したハンカチを握り締めたまま、にらむような目をしていた彼女をいまだに忘れられません。

これからオトナになるみんなにはこんな思いをしないでほしい。

そんな気持ちから生まれた「放課後キャリア塾」。

進路選択には正解がない。そう、自由だからこそちゃんと今から将来へ向かって準備する。

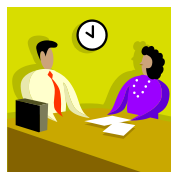
その1歩1歩をバックアップしていきたいと思っています。気軽に参加してね！

～平成29年度 放課後キャリア塾スケジュール表～

進路指導部



時期	実施日		講座概要
4月	M 科 20日(木) 24日(月)	E 科 26日(水) 27日(木)	対象：総体前につき、部活動をしていない生徒、部活動に支障がない生徒は原則全員参加
5月	W 科 10日(水) 12日(金)	C 科 15日(月) 17日(水)	集合セミナー「就職準備講座」 1. 求職希望票、自己紹介カードの記入 2. 適職候補をあげてみよう 3. 自分の職業適性、強みを考える
6月	K 科 18日(木) 19日(金)		
時期	実施日	テーマ	講座概要
6月	M 科 8日(木) E 科 9日(金) W 科 14日(水) C 科 15日(木) K 科 16日(金)	集合セミナー 就職者全員参加 「自分を知る①」 ・自己分析 ・自己理解 ・自己PRを考える	1. 企業が求める人材像と面接の実態 2. 強み・長所を書き出すワーク 3. 自己PRメモを作ろう 4. 印象に残る自己PRの言い方のポイント ※ 就職希望者は必ず全員受講 ※ やむを得ず出席できない場合は、他の科の受講日に変更ができるので、名表に変更希望日を、(8・9・14・15・16日のいずれかで)書いてください。
6月中旬 ↓ 終業式	放課後 随時	個別職業相談(予約制) 「自分を知る②」 ・職業相談 ・自己PRを考える ・表現力をつける	1. 個別職業相談 2. 前回の受講で作成した自己PRメモの個別指導 3. 自己PR個別トレーニング(2人ずつ) ※ 前回のキャリア塾で作成した、自己PRの個別指導をします。希望者は早めに進路室の用紙に申込みしてください。
夏休み中	10時 ↓ 16時	個別面接練習(予約制) 就職希望者全員参加 場所：面談室 時間：2人ずつ30分間	【個別面接練習】 ・面接の基本 ・マナー ・志望動機の言い方 ・面接ロールプレイング ※ 進路室の用紙に記入(申込み)してください。記入した人順に始めます。 混雑をさけるため早めに申込みを！



		各科教室にて	時間(約1時間)	
8月		21日(月)		集合セミナー 就職希望者全員参加
		M 科	10時30分～	1. 履歴書の書き方～基本ルール～
		E 科	13時～	2. 効果的な志望動機の書き方
		W 科	14時30分～	
		22日(火)		
		C 科	10時30分～	※ 最終チェックは必ず担任の先生に見てもらうこと！
		K 科	13時～	
9月 ↓ 10月	個別面接指導(予約制) 放課後1人30分程度			※進路指導室の用紙に申込みしてください。8月下旬から進路室ホワイトボードに申込み用紙を貼ってあります ※前回のキャリア塾で作成した「自己PRメモ」を必ず持ってくる。
11月	集合セミナー 「求職活動スキルアップトレーニング」 日にち：11月2日(木) 場所：選択教室			1. 求人情報 2. 求職活動の見直しと今後の課題 3. 履歴書志望動機の効果的な書き方 4. セールスポイントを考える 「私を表す12の言葉」 5. 1分間スピーチに挑戦！
12月	集合セミナー 就職者全員参加 「THE社会人講座①」 ～これから働きはじめるあなたへ～ 日にち：12月18日(月) 時 間：15:40～16:40 場 所：会議室			① 採用・労働契約に関するクイズ ② 雇用条件について(労働時間、休憩、有給休暇など) ③ 社会保険制度について ④ 退職のルール、解雇のルール
1月	集合セミナー 就職者全員参加 「THE社会人講座②」 ～これから働きはじめるあなたへ～ 日にち：1月30日(火) 時 間：学年末考査終了後すぐ 場 所：会議室			① 社会への第一歩「学生と社会人の違い」 ② 内定が決まったら気をつけたいこと、準備すること ③ 社会人としてのマナー ④ 組織で働く姿勢とコミュニケーションの構造

