

鳥取県立米子南高等学校 卓球部年間活動計画

部員数	女子3年1名 2年2名 合計3名
顧問氏名	第1：松原 祐子 第2：圓山 真奈美 第3：今岡 恭子
活動日	月、火、水、木、土
休養日	金、日
活動時間	月・火・水・木・土・・・2時間～3時間程度 *大会時は除く
活動場所	小体育館

活動目標	○卓球技術向上 ○部活を通して人間力の向上・育成 ○県大会出場
------	---------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	○春季高校地区予選 ○春季高校		春季高校に向けての練習
5月	○県総体		県総体に向けての練習
6月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し
7月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し
8月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し
9月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し
10月	○新人戦地区予選		新人戦に向けての練習
11月	○県新人戦		新人戦に向けての練習
12月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し
1月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し
2月	○強化練習会		基礎体力作り 基本練習の繰り返し
3月			基礎体力作り 基本練習の繰り返し

備考	<p>*部費は基本請求していません。登録費の一部¥1,000と総体参加費¥500を自己負担。 *遠征の際は旅費自己負担。 *強化練習会は不定期で開催されるので、可能ならば参加する。 *そのほかの一般の大会等の参加も視野に入れているが、生徒状況によるところが大きい。</p>
----	---