

鳥取県立米子南高等学校 ハンドボール部年間活動計画

部員数	女子9名
顧問氏名	第1：坂田 正太郎 第2：坂上 徹 第3：井上樹一郎
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水曜日 日曜日
活動時間	(平日) 16:00～18:30 (休日) 午前の場合9:00～12:00 午後の場合13:00～16:00
活動場所	大体育館、小体育館、グラウンド、米子市民体育館

活動目標	県大会での勝利を目標として活動し、その結果として人間性の向上を目指す。
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容(主な練習)
4月	<b>中国高校選手権県予選会</b>	練習試合	総合的な練習 (1年生は基礎練習)
5月	中国高校選手権 <b>県高校総体</b>	練習試合	総合的な練習 (1年生は基礎練習)
6月			基礎、速攻練習
7月		練習試合	基礎、速攻練習
8月	(全国高校総体) (国体中国地区予選)	練習試合	速攻、ディフェンス練習
9月		わかとり国体記念フェスティバル 橋尾杯	速攻、ディフェンス練習
10月		練習試合	速攻、ディフェンス練習
11月	<b>県高校新人戦</b>		セットオフense練習
12月		練習試合	セットオフense練習
1月	<b>全国選抜大会兼中国新人大 会県予選会</b>	練習試合	セットオフense練習
2月	全国選抜中国地区予選会兼 中国新人大会		総合的な練習
3月	(全国選抜大会)	県室内総合選手権	総合的な練習

\***太字** は必ず出場する県高体連主催の大会

備考	<p>※消耗品購入に関わる部費の集金額(年に1回3,000円程度を集金の予定)</p> <p>※県外遠征に関する費用については、もしもあれば、その都度集金します。</p> <p>※3年生の活動は県優勝の場合を除き、5月の県高校総体までです。</p>
----	--