

令和7年度 鳥取県立米子南高等学校 ハンドボール部 年間活動計画

部員数	女子4名
顧問氏名	第1：坂田 正太郎 第2：坂上 徹 第3：石塚 郁子
活動日	月、火、木、土
休養日	水曜日 金曜日 日曜日
活動時間	(平日) 16:00～18:00 (休日) 午前の場合9:00～12:00 (例外もあり)
活動場所	大体育館、小体育館、(グラウンド)

活動目標	県大会での勝利を目標として活動し、その結果として人間性の向上を目指す。
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容(主な練習)
4月	中国高校選手権県予選会	練習試合	総合的な練習 (1年生は基礎練習)
5月	中国高校選手権 県高校総体	練習試合	総合的な練習 (1年生は基礎練習)
6月			基礎、速攻練習
7月		練習試合	基礎、速攻練習
8月	(全国高校総体) (国体中国地区予選)	練習試合	速攻、ディフェンス練習
9月		わかとり国体記念フェスティバル 橋尾杯	速攻、ディフェンス練習
10月		練習試合	速攻、ディフェンス練習
11月	県高校新人戦		セットオフENSE練習
12月	全国選抜大会兼中国新人大会県予選会	練習試合	セットオフENSE練習
1月		練習試合	セットオフENSE練習
2月	全国選抜中国地区予選会兼 中国新人大会		総合的な練習
3月	(全国選抜大会)	県室内総合選手権	総合的な練習

***太字** は必ず出場する県高体連主催の大会

備考
※消耗品購入に関わる部費の集金額(年に1回3,000円程度を集金の予定)
※県外遠征に関する費用については、もしもあれば、その都度集金します。
※3年生の活動は県優勝の場合を除き、5月の県高校総体までです。